

Přijďte si pro zdraví a inspiraci do OC Laso!

10.9.2025 - | Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR

V rámci Měsíce zdraví vás zveme na sérii akcí, které budou probíhat každou středu od 10. 9. 2025.

Na místě vás čeká pestrý program zaměřený na prevenci a zdravý životní styl:

- **Podologická poradna**
- **Poradna prevence rakoviny prsu**
- **Diagnostická váha**
- **Švihej** a další aktivity

VZP pro vás připravila bohatý doprovodný program:

- **Proklientský servis** - mobilní aplikace **MOJE VZP**
- **Klub pevného zdraví** - přehled slev pro pojištěnce VZP
- **Informace o benefitech a možnostech jejich čerpání**
- **Měření hydratace pleti**
- **Měření krevního tlaku**
- **Dárkové předměty** pro návštěvníky akce
- **Kvíz:** „Vitamíny a cukry obsaženy v jednotlivých potravinách“
- **Skládačka „Lidské tělo“**

Přijďte se inspirovat, poradit a udělat něco pro své zdraví.

Těšíme se na vás v **OC Laso** - každou zářijovou středu!

<https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/prijdte-si-pro-zdravi-a-inspiraci-do-oc-laso>