

Umělá inteligence pomáhá s vyšetřením zraku diabetiků už třetím rokem

4.9.2025 - Viktorie Plíková | Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR

„Od 1. ledna 2023 do konce července letošního roku podstoupilo vyšetření pomocí těchto kamer 65 297 klientů VZP ČR. Podezřelý nález objevily u 8 574 pojištěnců, tedy u 13 % vyšetřených, což je velmi vysoké číslo. Tak častý záchyt je jasným důkazem, že vyšetření reálně pomáhá včas odhalit závažné onemocnění, které neléčené může vést až k úplné slepotě pacienta“ říká Jan Bodnár, náměstek ředitele VZP ČR pro zdravotní péči, a dodává, že lékaři musí absolvovat odborné proškolení, aby tento typ péče mohli poskytovat: „V prvním roce školení absolvovalo 46 specialistů. Dnes už vyšetření nabízí 179 pracovišť napříč Českou republikou a je tak dostupné ve všech krajích.“ K zajištění této péče v ordinaci musí diabetolog kromě pořízení speciální kamery a softwaru absolvovat příslušné školení a uzavřít dodatek ke smlouvě s VZP ČR.

Diabetická retinopatie patří mezi nejčastější komplikace diabetu a vzniká v důsledku dlouhodobě zvýšené hladiny cukru v krvi. Cukrovka poškozuje jemné cévy v sítnici, které se mohou ztenčovat, prosakovat nebo se tvoří nové, abnormální cévy náchylné k prasknutí. Tyto změny vedou k postupnému zhoršování zraku a v pokročilých stádiích až k úplné slepotě, pokud není onemocnění včas rozpoznáno a léčeno.

V raných fázích se většinou neobjevují žádné příznaky, proto je pravidelné oční vyšetření zásadní součástí prevence. Včasná diagnostika diabetické retinopatie výrazně zvyšuje šanci na úspěšnou léčbu. Pacientům s diabetem se proto doporučuje pravidelně podstupovat oční vyšetření. Díky novým výkonům je nyní možné provést toto vyšetření přímo při pravidelné návštěvě diabetologa, což zjednodušuje přístup ke screeningu a významně snižuje riziko pozdního odhalení onemocnění. Tím lze lépe chránit kvalitu života pacientů.

Počet speciálních kamerek po krajích ČR

Záchyt diabetu u praktického lékaře

V rámci preventivních prohlídek u praktického lékaře se od 18 let věku každé 2 roky provádí orientační vyšetření moči a od věku 40 let v téže periodicitě také laboratorní vyšetření glykémie, při nichž by měl být dosud nerozpoznaný diabetes u pacienta zachycen.

Příspěvky pro diabetiky z fondu prevence - 6 000 Kč

K nejzávažnějším komplikacím diabetu patří syndrom diabetické nohy, dospělým klientům VZP ČR nabízí 3000 korun ročně na odbornou přístrojovou pedikúru nebo ošetření zdravotní sestrou s podiatrickým kurzem. Bez omezení věku pak VZP ČR nabízí diabetikům příspěvek 2000 korun na rehabilitační a rekondiční aktivity lázeňského typu nehrazené z veřejného zdravotního pojištění, jako například plavání, saunování, otužování, fyzioterapie nebo hydroterapie. Další příspěvek (1000 Kč) je pak určený k proplacení pomůcek, například desinfekčních prostředků či testovacích proužků, k nákupu jehel k inzulinovým perům, gelů a krémů určených k hojení ran a dalších. Na výše uvedených

příspěvcích VZP ČR diabetikům vloni vyplatila přes 62 milionů korun.

Viktorie Plívová

tisková mluvčí

<https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/umela-inteligence-pomaha-s-vysetrenim-zraku-diabetiku-uz-tretim-rokem>