

Rehabilitace a fyzioterapie vracejí pacienty do kondice. ČPZP na obnovu zdraví po úraze nebo nemoci vynaložila loni 1,3 miliardy Kč

4.9.2025 - Elenka Mazurová | Česká průmyslová zdravotní pojišťovna

Následky úrazu, nemoci či vrozené vady spojené se sníženou pohyblivostí mohou pořádně a nadlouho potrápit. Úlevu od bolesti a postupné zlepšení zdravotního stavu přináší pacientům obory fyzioterapie a rehabilitace. Návrat pacientů do kondice stojí kromě jejich úsilí i nemalé prostředky z veřejného zdravotního pojištění. Například Česká průmyslová zdravotní pojišťovna (ČPZP) zaplatila jen loni 1,3 miliardy korun.



„Nejvíce se rehabilitace a fyzioterapie vykazuje na onemocnění zad, která se loni týkala celkem 120 tisíc našich klientů, s velkým odstupem následovala artróza, poškození ramene, kolen a dalších kloubů, nebo třeba nesprávné držení těla,“ říká mluvčí pojišťovny Elenka Mazurová.

Náklady pojišťovny na rehabilitaci a fyzioterapii loni stouply asi o 7 procent, i když počty pacientů se nezměnily. Rehabilitaci a fyzioterapii podstupují mnohem více ženy než muži. Největší nárůst má diagnóza Nemoci nervových kořenů a pletení, a to téměř 20 procent. ČPZP na rehabilitaci a fyzioterapii pacientů s touto diagnózou loni zaplatila 46 milionů korun.

Pro vyšetření rehabilitačním lékařem není potřeba žádanka. *“K poskytování hrazené rehabilitační péče/fyzioterapie je nutný poukaz na vyšetření či ošetření od ošetřujícího lékaře, nejčastěji je to rehabilitační lékař, neurolog, praktický lékař, chirurg a podobně,“* doplňuje Mazurová.

Fyzioterapie je způsob léčby, který se zaměřuje na obnovu a udržení pohybových funkcí těla. Využívají se při ní různé techniky, jako je manuální terapie, cvičení a použití přístrojů. Cílem je zlepšit kvalitu života pacientů, zmírnit jejich bolest a zlepšit pohyblivost. Fyzioterapeuti v ČR musí mít vysokoškolské vzdělání a pracují v různých prostředích, jako jsou nemocnice, kliniky, rehabilitační centra a soukromé praxe. Fyzioterapie je velmi důležitá pro pacienty po operacích.

Prostřednictvím rehabilitace se k normálnímu životu dokáží vrátit lidé čelící vážným zdravotním problémům. Intenzivní a několikaměsíční rehabilitaci často potřebují například pacienti po cévní mozkové příhodě, aby mohli znovu mluvit, pohybovat se a vykonávat běžné denní aktivity. Praxe ukazuje, že včasná a nepřerušovaná rehabilitace výrazně zvyšuje šance na úplné zotavení.

Krok pro zdraví

Po nemoci nebo úrazu je chůze někdy jediný pohyb, kterého jsme schopni. Zdravá chůze posiluje svaly a kosti a má řadu nesporných benefitů například pro prevenci nemocí, podporu trávení či zvýšení imunity. ČPZP podporuje zdravou chůzi jako nejpřirozenější pohyb a v rámci programu Krok pro zdraví odměňuje všechny, kteří si stáhnou aplikaci Zdraví v mobilu. Účastníci programu si mohou vychodit až 1000 Kč za rok, které mohou využít na proplacení například na sportovní oblečení, sportovní obuv či regeneraci organismu v sauně či na masáži.

Světový den fyzioterapie

Na význam fyzioterapie pro podporu zdraví, prevenci onemocnění a zlepšení mobility a kvality života lidí všech věkových kategorií upozorňuje veřejnost Světový den fyzioterapie, který se každoročně slaví 8. září.

Česká průmyslová zdravotní pojišťovna registruje více než 1,3 milionu klientů. Třetí největší zdravotní pojišťovna v zemi má více než sto poboček po celé republice. Klientům spolu s dostupnou a kvalitní zdravotní péčí nabízí atraktivní příspěvky a programy plné výhod, slev a bonusů.

V případě zájmu o další informace kontaktujte prosím

Ing. Elenku Mazurovou, tiskovou mluvčí

tel.: 599 090 182, e-mail: elenka.mazurova@cpzp.cz

aktuální informace na www.cpzp.cz