

Den zdraví 2025 otevřel téma podpory prevence v zaměstnání

3.9.2025 - | Ministerstvo zdravotnictví ČR

V prostorách Ministerstva zdravotnictví a Ministerstva práce a sociálních věcí se dnes pro zaměstnance uskutečnil Den zdraví pořádaný sekcí státní služby. Akce byla zaměřena na prevenci civilizačních onemocnění, podporu zdravého životního stylu a na péči o duševní zdraví. Vyšetřit nebo informovat se tak mohlo několik stovek zaměstnanců obou resortů.

Zaměstnanci měli během Dne zdraví možnost absolvovat dermatologické vyšetření znamének, měření krevního tlaku a hladiny cukru, vyšetření zraku optometristou či konzultace s nutričním poradcem. Velký zájem byl také o stanoviště fyzioterapeutů, kde si zaměstnanci prakticky vyzkoušeli správné držení těla a cvičení proti bolestem zad, a také o konzultace s podology zaměřené na zdraví nohou. Nechyběla poradenská stanoviště věnovaná prevenci rakoviny prsu a dalších onkologických onemocnění či psychologická poradna.

Den zdraví doplnila výstava Národního ústavu duševního zdraví „Na rovinu“, která se věnuje destigmatizaci duševních onemocnění a otevřenému dialogu o duševním zdraví. **„Velmi si vážím, že jsme mohli uspořádat Den zdraví pro zaměstnance. Je důležité, aby právě Ministerstvo zdravotnictví šlo příkladem v oblasti péče o fyzické i duševní zdraví. Prevence je tou nejúčinnější cestou, jak předcházet většině civilizačních onemocnění,“** uvedl ministr zdravotnictví Vlastimil Válek.

Státní tajemník Stanislav Měšťan k tomu doplnil: **„Jsem rád, že naši zaměstnanci mohli využít celou paletu preventivních vyšetření, od kontroly zraku a prevence kožních onemocnění až po nutriční a psychologické poradenství či fyzioterapii. Věřím, že podobné akce podporují nejen zdraví zaměstnanců, ale také celkovou pohodu na pracovišti.“**

Vedle odborných vyšetření a poradenství si mohli zaměstnanci vyzkoušet i relaxační a moderní technologie, od virtuální reality po lekce jógy a aromaterapii. Doprovodný program obohatily ochutnávky zdravých svačin, dezertů a nápojů připravených týmem kavárny Decada a pekárny Decagram. V kantýně Ministerstva zdravotnictví se podávalo speciální zdravé menu.

Den zdraví potvrdil, že zájem o prevenci a péči o vlastní zdraví je mezi zaměstnanci ministerstva vysoký. Akce nabídla nejen praktickou odbornou pomoc a inspiraci k lepší životosprávě, ale také prostor k setkávání a sdílení zkušeností. Zároveň podpořila spolupráci mezi dvěma sousedícími úřady, které spojuje více než jen logistická chodba, ale i sdílené hodnoty, společné výzvy a zájem o zdraví svých zaměstnanců.

Ministerstvo zdravotnictví plánuje na podobné aktivity navazovat i v budoucnu.

<https://mzd.gov.cz/tiskove-centrum-mz/den-zdravi-2025>