

20 let Lymfom Help: Připojte se k charitativnímu běhu a podpořte pacienty s lymfomem!

3.9.2025 - Komerční sdělení | ČTK

Podpora tisíců pacientů.

LYMFOM HELP, založený v roce 2005 z iniciativy několika bývalých pacientů, se dlouhodobě snaží propojovat nemocné, jejich blízké a odborníky, poskytovat komplexní podpůrnou péči a zvyšovat informovanost o tomto onemocnění. *„Za 20 let existence pomohla naše organizace tisícům pacientů a jejich rodinám. Věříme, že informovanost a vzájemná podpora jsou klíčové pro úspěšné zvládnutí nemoci,”* říká Petra Vejtrubová, členka výkonného výboru organizace LYMFOM HELP.

Nedělní akce pro celou rodinu

„Charitativní běh jsme naplánovali na neděli 14. září, protože právě víkend nabízí ideální příležitost k setkávání. Je to skvělý způsob, jak oslavit naše výročí, ukázat pacientům, že v tom nejsou sami a umožnit komukoliv, aby nás svou registrací na běh podpořil v dalším rozvoji našich služeb. Zároveň tím upozorníme na následující den – 15. září si tradičně připomínáme Světový den lymfomu,” dodává Petra Vejtrubová.

Pohyb pomáhá zvládat nemoc

Hlavním cílem akce je přimět širokou veřejnost k aktivní účasti, ať už fyzicky nebo virtuálně, a podpořit tak osvětu a činnost organizace. Neméně důležité je ale upozornit, že nejen u pacientů s lymfomem je zásadní, aby v rámci svých možností zůstávali aktivní.

„Během hospitalizace jsem se udržovala v dobré náladě a kondici chůzí alespoň po nemocniční chodbě, kdykoliv to šlo. Chození mě nakonec tak nadchlo, že jsem se po léčbě postupně dostala až k dálkové turistice. Kondice je aspekt léčby, který můžeme sami alespoň částečně přímo ovlivňovat, což hodně pomáhá zůstat nad věcí,” popisuje Ivona Floresová (ročník 1982), u níž se lymfom nejprve projevil jako bulka v prsu.

Přínos pohybu potvrzují studie

„Léčba lymfomů se v posledních letech významně posunula a s ní i prognóza pacientů. Díky pokrokům v medicíně jsou dnes možnosti léčby efektivnější a více individualizované, což vede k výraznému zlepšení výsledků. Nedílnou součástí celého léčebného procesu a následné rekonvalescence je také pohybová aktivita. Přínos pohybu již potvrzují výzkumy – například podle studie publikované v odborném časopise Cochrane review je aerobní cvičení u pacientů s hematologickými malignitami bezpečné v průběhu léčby i po ní a snižuje únavu i depresi,” vysvětluje doc. MUDr. David Belada, Ph.D., zástupce přednosty pro LP na 4. interní hematologické klinice Fakultní nemocnice Hradec Králové.

Charitativní běh pro LYMFOM HELP se koná v neděli 14. září 2025

14:30 - začátek doprovodného programu

15:00 - start běhu

Kde:

Startovné:

Na co se můžete těšit v Praze

<https://www.ceskenoviny.cz/tiskove/zpravy/20-let-lymfom-help-pripojte-se-k-charitativnimu-behu-a-podporte-pacienty-s-lymfomem/2716177>