

Jak patientská advokacie posiluje hlas pacientů: od tabulek a rozpočtů k lidskému rozměru

1.9.2025 - Komerční sdělení | ČTK

Zástupci desítek patientských organizací z celé České republiky i zahraniční hosté se shodli, že zdravotnické systémy by měly vždy reflektovat zkušenosti a potřeby lidí, kteří s onemocněními žijí. Proto je nezbytné, aby byl hlas pacientů slyšet prostřednictvím patientských advokátů. Ti ale pro efektivní práci potřebují nejen odvahu, ale i znalosti a dovednosti - a právě ty jim nabídla letošní APO Letní škola.

„Patientští advokáti při své práci potřebují především odvahu, vytrvalost a vůli nevzdávat to. Klíčoví hráči českého zdravotnictví týdně dostávají stovky e-mailů, proto je třeba zvolit s nimi správný styl komunikace a vzbudit jejich zájem o dané téma. Důležité je také načasování kontaktu, legislativní proces totiž v Česku trvá v průměru rok a půl,“ uvedl David Kolář, výkonný ředitel Asociace inovativního farmaceutického průmyslu.

V čem spočívá patientská advokacie

Patientská advokacie představuje široké spektrum aktivit, jejichž cílem je zlepšit postavení pacientů v systému zdravotní péče. Patří mezi ně například:

„Patientské organizace se v posledních letech dokázaly dostat stále blíže k centru rozhodování, a to navzdory mnohým výzvám, kterým čelí. Klíčem je neustálé vzdělávání a přehled o dění v oboru. Česká republika má v tomto ohledu vybudovaný systém, jenž se stal inspirací i pro další evropské země. Profesionalizaci patientských advokátů významně podpořil například i celoevropský vzdělávací program EUPATI,“ zdůraznila Oana Scarlatescu, ředitelka pro strategická partnerství EFPIA a koordinátorka EFPIA Patientského ThinkTanku.

Program EUPATI funguje od roku 2022 i v České republice pod názvem EUPATI ČR. V roce 2024 získal záštitu ministra zdravotnictví a dosud ho absolvovalo 39 zástupců patientských organizací.

Pacienti jako experti na život s onemocněním

Hlavním cílem patientských advokátů je prosazování lepší dostupnosti léčby a zajištění vyšší kvality života nejen nemocných, ale i pečujících. Čelí však zároveň výzvám, jako jsou zajištění stabilního financování či zvládání psychické náročnosti této role.

„Nikdy jsem neplánovala stát se patientskou advokátkou, stejně jako jsem neplánovala být pacientkou s rakovinou. Když jsem onemocněla, hledala jsem informace o své nemoci, ale vše bylo příliš odborné a nesrozumitelné. Rozhodla jsem se proto založit časopis o rakovině a účastnit se konferencí, abych šířila osvětu přístupnou a lidskou formou,“ popsala svou cestu Eva Schumacher-Wulf, patientská advokátka a šéfredaktorka německého časopisu Mamma Mia!

Schumacher-Wulf vyzvala komunitu patientských organizací, aby se nebála klást otázky, i ty nepříjemné. Zdůraznila také význam schopnosti poučit se z chyb a nebát se je udělat. Připomněla rovněž psychickou náročnost role patientského advokáta a potřebu pečovat o vlastní duševní zdraví.

„Ráda pro patientské advokáty používám označení ‚manažer onemocnění‘. Ve chvíli, kdy začnete

komunikovat svou terapeutickou oblast, brzy zjistíte, že chcete změnit celý systém. To se může podařit postupným budováním komunity a sítě kontaktů, i té mezinárodní. Proto je velmi důležité umět cizí jazyky a dokázat se domluvit. S dobrými kontakty je váš hlas silnější a máte reálnou možnost věci měnit,“ doplnila **Lucie Lašíková, předsedkyně patientské organizace Pacienti IBD.**

Pacientská advokacie ukazuje, že zdravotnictví nemá být řízeno jen podle tabulek, rozpočtů a procesů. Za každým číslem stojí konkrétní člověk se svou nemocí, zkušeností a potřebami. Právě proto je nezbytné, aby byl hlas pacientů slyšet při tvorbě strategií i v každodenní praxi. Jen tak se může systém zdravotní péče rozvíjet směrem, který odpovídá skutečným potřebám nemocných a zajišťuje jim kvalitní a důstojný život.

Deset let konference APO Letní škola

Letní škola Akademie patientských organizací se letos uskutečnila už podesáté. Od svého vzniku v roce 2015 se konference stala respektovanou platformou, kde mají zástupci patientských organizací možnost setkat se a ptát se mnoha zajímavých osobností jak z české zdravotnické scény, tak i ze zahraniční. Každé dva roky se věnujeme novému tématu, po němž je v komunitě patientských organizací poptávka. Letos se konference zaměřila na patientskou advokacii a toto téma budeme dále rozvíjet i příští rok.

<https://www.ceskenoviny.cz/tiskove/zpravy/jak-pacientska-advokacie-posiluje-hlas-pacientu-od-tabule-k-a-rozpoctu-k-lidskemu-rozmeru/2715454>