

Aktivní září letos startuje na Písecké bráně!

1.9.2025 - Roman Čermák | Česká olympijská

Slavnostní zahájení - 4. 9. 2025 Písecká brána.

Srdečně vás zveme na třetí ročník slavnostního zahájení kampaně Aktivní ZÁŘÍ, které proběhne pod záštitou prezidenta České republiky, ministra zdravotnictví, ministra školství, mládeže a tělovýchovy a prezidenta Hospodářské komory ČR.

Akce se bude konat dne 4. září 2025 od 14:00 U Písecké brány v Praze. Přijďte si užít den plný pohybu, zábavy a inspirace ke zdravému životnímu stylu pro všechny generace! Můžete se těšit na aktivity pro celou rodinu, soutěže pro děti i dospělé, edukativní zóny, ale třeba i skupinovou výzvu na cyklotrenažérech.

Vstup na akci je **ZDARMA**.

Co je AKTIVNÍ ZÁŘÍ?

Aktivní září je celorepubliková kampaň, která seznamuje širokou veřejnost s pozitivními přínosy pravidelného pohybu pro fyzické a psychické zdraví člověka. Jeho organizátorem je Nadační fond Aktivní Česko společně se širokou škálou sportovišť, měst, lékařů, škol, zaměstnavatelů a dalších právnických a fyzických osob, kterým není lhostejný nejen zhoršující se zdravotní stav naší populace, ale také zvyšující se náklady na zdravotní péči a neudržitelnost důchodového systému v České republice.

Evropský týden sportu

Evropský týden sportu je týdenní iniciativa Evropské komise, která má za cíl podporovat sport a fyzickou aktivitu v celé Evropě. Hlavní mottem kampaně je **#BeActive = Budte aktivní!**

Týden plný sportu a zábavy se koná každoročně v posledním zářijovém týdnu. Během něj se po celé Evropě koná stovky sportovních akcí, které jsou určeny pro všechny bez ohledu na věk, pohlaví či fyzickou zdatnost. Cílem je rozhýbat co nejvíce lidí a ukázat jim, že sport a pohyb můžou být zábavné a přínosné pro jejich zdraví a pohodu.

<https://www.olympijskytym.cz/article/aktivni-zari-letos-startuje-na-pisecke-brane>