

# Oddlužení: nová šance, jak se zbavit dluhů a začít znovu

30.8.2025 - | Charita ČR

**Oddlužení (neboli osobní bankrot) je způsob, jak se zákonně zbavit dluhů, které už nezvládáte splácet. Spojí se vám všechny závazky do jedné splátky, kterou určí insolvenční správce, a pokud budete plnit podmínky, část dluhů vám může být odpuštěna.**

Oddlužení je bezpečnější a výhodnější než život pod tlakem exekutorů. Po jeho úspěšném dokončení vám soud odpustí zbytek dluhů a vy můžete začít znovu.

Aby bylo možné podat návrh na oddlužení, musíte splňovat tyto základní podmínky:

Nárok ale nemá každý, pokud vám v posledních 5 letech byla insolvence zamítnuta kvůli nepoctivému záměru, nebo vám bylo odpuštěno splácení v posledních 12 letech, na oddlužení zpravidla nebude mít. Je ale možné požádat soud o zohlednění mimořádností ve vašem případě - pokud jste se např. zadlužili z ospravedlnitelného důvodu.

Soud a insolvenční správce bude zkoumat, zda máte příjem, který odpovídá vašim schopnostem a možnostem a podle toho nastaví měsíční splátku.

Oddlužení není snadná cesta. Bude potřeba vaše vůle, trpělivost i aktivní přístup. Ale nemusíte na to být sami. Charita Česká republika provozuje více než 70 odborných poraden po celé zemi.

Vyhledejte nejbližší dluhovou poradnu Charity Česká republikaa

Charitní odborné poradny

<https://www.charita.cz/jak-pomahame/setrime-s-charitou/oddluzeni-nova-sance-jak-se-zbavit-dluhu-a-zacit-znovu>