

Fixace zlomeniny prodyšnou ortézou z karbonu přináší pacientům komfort hlavně v létě

29.8.2025 - | Fakultní nemocnice Ostrava

Traumatologové FN Ostrava u některých typů zlomenin nabízí pacientům fixační ortézu OPENCAST. Zdravotní pomůcka, kterou tvoří mřížka z karbonových vláken, nahrazuje klasickou sádku. Ostravská fakultní nemocnice novou fixaci začala používat zhruba před rokem a za tu dobu pomohla téměř 50 pacientům. Zájem o ni stoupá především v letních měsících.

Karbonová fixace má oproti klasické sádře řadu výhod. Je lehká, prodyšná a pacienti se s ní mohou bez problémů sprchovat nebo koupat. Vhodná je však pouze pro nekomplikované zlomeniny. *„Nelze ji použít k ošetření úrazů, kde je akutní otok, který se může měnit. Stejně tak se nehodí pro zlomeniny s posunem úlomků, kde je nutné jejich správné srovnání a zajištění polohy,”* říká MUDr. Jan Stránský z Kliniky úrazové chirurgie a ortopedie FNO a LF OU.

Materiál, ze kterého se fixace vyrábí, se před použitím nahřeje ve speciální troubě a následně se přiloží na postiženou končetinu. Ortézu je třeba naformovat tak, aby zlomenou část pevně zafixovala a pacienta zároveň nikde netlačila. Doba nošení se odvíjí od charakteru poranění – obvykle trvá dva až čtyři týdny.

Během letních měsíců je o OPENCAST větší zájem. *„Není to ani tak v souvislosti s typem úrazů, ale spíše s teplým počasím, obdobím dovolených u moře a koupáním v bazénech. V zimních měsících omezení, která souvisí s klasickou sádkou, pacienti daleko lépe snášejí,”* doplňuje doktor Stránský.

Pomůcka se vyrábí v několika velikostech na horní i dolní končetiny a je možné ji použít vícekrát. Její cena se pohybuje od 2 500 do 4 400 korun. Dětem do 18 let přispívá Všeobecná zdravotní pojišťovna částkou 1 500 korun.

<https://www.fno.cz/novinky/fixace-zlomeniny-prodysnou-ortezou-z-karbonu-prinasi-pacientum-komfort-hlavne-v-lete>