

dTest: Jak na výběr aktovky, pastelek a fixů či oblečení pro malého školáka

27.8.2025 - | DTest

Mezi nejdůležitější vlastnosti aktovky patří dobré anatomické tvarování zad, které má kopírovat fyziologické zakřivení páteře - zadní strana aktovky by měla být v bederní části vyklenutá a v hrudní části prohloubená, neměla by jí chybět ani polstrovaná opora pro lopatky. Taková aktovka bude dítěti dobře sedět a umožní mu správné držení těla. Tvarování by měla tvořit celistvá polstrovaná vložka nebo samostatné prvky pro jednotlivé části zad. Aby však bylo tvarování funkční, musí být z měkčeného materiálu, který poskytne dítěti při nošení pohodlí, ale zároveň musí být dostatečně pevné, aby se pod vahou aktovky zcela nezmačklo a zabránilo tvorbě otlaků a nepříjemných pocitů.

Jestliže aktovka dítě tlačí, může ho nutit do nepřírodných poloh - například předsunutého držení hlavy, ramen a celkového přenesení těžiště těla dopředu. *„To není pro vyvíjející se pohybový aparát optimální, protože pak může dojít k jeho nesprávnému vývoji a později k bolestem zad. Lékaři přisuzují původ častých problémů se zády u dospělých právě období školní docházky, kdy dítě nemělo vhodnou aktovku nebo ji nenosilo na obou ramenou a s patřičně utaženými popruhy,“* popisuje Hana Hoffmannová, šéfredaktorka spotřebitelského časopisu dTest.

Při výběru aktovky dbejte také na její co nejnížší hmotnost. Norma požaduje, aby nevážila více než 1200 gramů. Na trhu jsou výrobky, které se do limitu vejdou jen s odřenýma ušima, ale jsou tu i takové, které váží méně než 900 gramů. Podle odborníků by dítě nemělo na zádech nosit větší zátěž, než je desetina jeho hmotnosti. Pokud dítě v první třídě váží přibližně 30 kilogramů, nemělo by nosit aktovku těžší než tři kilogramy. To by znamenalo, že na její obsah (školní pomůcky, svačinu a podobně) by zbývalo maximálně 1,8 kilogramu.

Další důležitou součástí školní aktovky či batohu jsou popruhy. Ramenní popruhy by měly být patřičně polstrované, aby odlehčily přenos váhy batohu. Měly by umožnit takové nastavení délky, aby celou svou plochou naléhaly na ramena a neodstávaly. Vepředu by měly svisle křížit klíční kost zhruba v její polovině. Po nastavení ramenních popruhů by batoh neměl dnem přesahovat vrchol křížové kosti a výška batohu by měla umožnit volný pohyb krční páteře.

„Užitečnou výbavou aktovky je i hrudní pás, který pomáhá zlepšovat její stabilitu. Během pohybu dítěte by nemělo docházet k posunům batohu ze strany na stranu nebo k jiné nestabilitě na zádech,“ uvádí Hana Hoffmannová a dodává: *„Část povrchu aktovky by měla být pokryta bezpečnostními prvky, konkrétně reflexními materiály, které zajišťují dobrou viditelnost za tmy nebo za šera, a také signální barvou.“*

Jak na výběr vhodných pastelek? Pastelka by se měla pohodlně držet, snadno ořezávat a mít i bez přílišného tlaku jasné barvy. To nejlépe poznáte, když vyzkoušíte, jak kreslí světlý odstín. Na výběr pastelek si nechte dostatek času. I když se jedná o zdánlivou maličkost, jde o důležitou pomůcku, díky které má dítě již ve velmi raném věku prostředek pro sebevyjádření a může díky němu komunikovat s okolím.

Pokud je malý umělec s výběrem spokojen, podívejte se po stejném typu od téhož výrobce pastelek. Pastelky se často vyrábějí v nejrůznějších sadách od těch se šesti odstíny až po bezmála padesát. Od počtu odstínů se odvíjí i cena, a tak zvažte, jestli vaše ratolest potřebuje celou paletu barev nebo si

vystačí se základními.

Co se týče chemikálií, výběr podle obalu nebo vlastností pastelek může být sázkou do loterie. „Podle obalu ani podle vlastností produktu nemáte šanci poznat, jestli pastelky neobsahují nežádoucí chemikálie, jako jsou třeba primární aromatické aminy nebo ftaláty, které mohou mít při kontaktu s pokožkou negativní zdravotní důsledky,“ říká Hana Hoffmannová.

Do výbavy školáků patří též fixy. Na trhu najdete bezpočet typů fixů různých tvarů určených na rozličné povrchy. Nejvhodnější pro děti a dětské kratochvíle jsou popisovače na bázi vody. Ty totiž nezapáchají a jde je snáz umýt či vyprat (ve srovnání s lihovými). A pokud se nepoztrácí jejich víčka, vydrží poměrně dlouho.

Fixy jsou k dostání s různými typy hrotů, od tenkých po silné. Přesnou a tenkou linku zajistí plastový hrot, efekt štětce vytvářejí hroty z textilních vláken. Mohou být tvarované do špičky nebo seříznuté tak, abyste po jejich natočení získali tlustou čáru. Některé popisovače mohou mít z každé strany plastového těla jiný hrot a nabízet tak uživatelům různou tloušťku linky.

Bezpečnost nelze podceňovat ani při výběru oblečení pro malého školáka. Děti jsou přirozeně zvědavé, aktivní a zranitelnější než dospělí. Jejich oblečení by proto mělo minimalizovat riziko, že se jim něco přihodí. Na bezpečnost dohlíží i příslušná norma.

Oblečení pro děti do sedmi let nebo 134 centimetrů výšky nesmí mít stahovací šňůrky v oblasti hlavy, krku nebo horní části hrudníku. Zároveň stahovací šňůry nesmějí mít na koncích uzly. Je zapotřebí, aby byly přišité nebo jinak zajištěné proti vytažení. „Mikiny pro děti od sedmi do čtrnácti let nesmějí mít v kapuci či kolem krku vyčnívající konce tkaniček delší než 7,5 centimetru. Také by neměly být pružné. Dětské oblečení nesmí mít v oblasti pasu a hrudi stuhý či šňůrky s volnými konci delšími než 14 centimetrů,“ uzavírá Hana Hoffmannová.

Kontakt pro média:

Lucie Korbeliusová

media@dtest.cz, tel.: +420 604 556 874

dTest, o.p.s. je největší českou spotřebitelskou organizací, která v ČR působí již od roku 1992. Je vydavatelem spotřebitelského časopisu dTest, na jehož stránkách jsou publikovány výsledky nezávislých a objektivních testů produktů, varování před nebezpečnými a zdravotně závadnými výrobky, informace o spotřebitelských právech a rady, jak tato práva účinně uplatňovat. dTest je součástí mezinárodní organizace International Consumer Research and Testing (ICRT) a evropské spotřebitelské organizace BEUC.

Poradenská linka časopisu dTest – 299 149 009 – je v provozu každý pracovní den od 9 do 17 hodin a spotřebitelé na ní mohou konzultovat s právními poradci časopisu dTest nejrůznější spotřebitelské problémy, a to za cenu běžného tarifu volání. Od spuštění v roce 2010 této možnosti využily již statisíce spotřebitelů a poradenská linka časopisu dTest se tak stala první a nejvyhledávanější cestou k řešení potíží, se kterými se zákazníci na trhu setkávají.

<https://www.dtest.cz/clanek-11780/dtest-jak-na-vyber-aktovky-pastelek-a-fixu-ci-obleceni-pro-maleho-skolaka>