

# Ze záhonů rovnou k lidem - zelenina od klientů projektu Tvoje šance

25.8.2025 - ÚMČ Praha 12 | Městská část Praha 12

**Během prázdnin byla v prostorách radnice opět několikrát k dostání čerstvá zelenina, kterou vypěstovali klienti projektu Tvoje šance. Saláty, bylinky, česnek, rajčata či okurky tak putovaly ze záhonů rovnou k lidem, a zároveň tak také připomněly smysl tohoto programu, který pomáhá lidem bez domova znovu získat pracovní návyky a sebevědomí. Na to, jak Zahrada klientům pomáhá a co všechno projekt obnáší, jsme se zeptali ergoterapeuta Jana Hradílka:**

## ***V čem vidíte největší přínos práce na Zahradě pro vaše klienty?***

Klienti získají praktické nové dovednosti, nabudou zkušenosti, obnoví pracovní návyky, zvyknou si na pevný pracovní i denní režim, viditelně zhodnotí své úsilí a práci a v neposlední řadě si vydělají i nějaké peníze, které mohou sloužit jako odrazový můstek směrem k udržitelnějšímu, zdravějšímu a důstojnějšímu způsobu života.

## ***Kolik klientů se do práce na Zahradě zapojuje, jak často tam chodí a co všechno pěstujete?***

Na tréninkové pracoviště Zahrada standardně dochází dvakrát týdně po čtyřech klientech, interval docházení i počty klientů se však mohou lišit třeba v návaznosti na počasí (někdy je například potřeba zalévat častěji, jindy méně) nebo zdravotní stav klientů (většina našich klientů je ve věkové kategorii 50+ a zdravotní komplikace u nich nebývají výjimečnou záležitostí). Pěstujeme zeleninu a bylinky, každý rok však zkusíme i nějakou novinku. Letos tak v nabídce přibyla například cibule, česnek, koriandr nebo batáty.

## ***Kdo má poslední slovo při výběru pěstitelských novinek?***

Do všeho, co se na Zahradě děje, a to včetně výběru pěstované zeleniny, se snažíme co možná nejvíce zapojovat klienty a iniciativu z jejich strany tak velmi oceňujeme a bereme v potaz. Zároveň ale platí, že poslední slovo má vždy ergoterapeut. Jedním z našich hlavních cílů je totiž příprava klientů na běžné zaměstnání, ve kterém vždy panuje určitá hierarchie a je potřeba dodržovat určité postupy, a to i co se rozhodovacích procesů týče.

## ***Máte od klientů zjištěno, jaká práce je na Zahradě nejvíc baví a co jim naopak dělá potíže?***

Klienty nejvíce baví samotná péče o zeleninu a bylinky, na které můžou v relativně krátkém čase pozorovat pozitivní dopad jejich práce a snahy. Klienty také baví nové a kreativní činnosti, u kterých musí více přemýšlet, díky tomu se nám od minulého roku podařilo společně vybudovat nový skleník, opravit bednění kompostu, zrenovovat zahradní hadici, postavit stoly z palet na vyvýšené pěstování drobné zeleniny ve skleníku a spoustu dalšího. Potíže našim klientům dělá zejména práce vyžadující jemnou motoriku a koordinaci pohybu, jako je například vyvazování paprik a rajčat nebo znalost jednotlivých druhů zeleniny a bylinek potřebná při stříhání nebo plení.

## ***Dá se říct, že díky ahradě už někteří našli trvalejší práci nebo bydlení?***

Určitě to je jeden z důležitých faktorů. Samotná práce v rámci tréninkového pracoviště Zahrada jako taková ovšem nestačí, a proto je v rámci našeho programu doplněna o individuální poradenství, Job

klub a práci v rámci tréninkového pracoviště MČ Praha 12.

### **Jaké další aktivity vykonáváte v součinnosti s městskou částí a jak hodnotíte vzájemnou spolupráci?**

Bez zcela nadstandardní spolupráce, jakou máme s MČ Praha 12 nastavenou, by projekt rozhodně nemohl fungovat v takovém rozsahu, jako je tomu aktuálně. Celková spolupráce s MČ Praha 12 je tak pro nás velmi důležitá a veškeré podpory a pomoci z jejich strany si opravdu moc ceníme. Velmi nás těší i to, že zástupci MČ Praha 12 vnímají, že projekt má smysl a přináší pozitivní změny a příležitosti jak pro naše klienty, tak i pro samotnou městskou část a veřejnost. V součinnosti s MČ Praha 12 vykonáváme například pravidelné úklidové a zahradnické práce ve veřejném prostoru, v místních školách a školkách, v bytových družstvech a SVJ či v organizacích anebo třeba pomáháme s přípravou akcí, jako je Den sociálních služeb a další.

[https://www.praha12.cz/vismo/dokumenty2.asp?id=114088&id\\_org=80112](https://www.praha12.cz/vismo/dokumenty2.asp?id=114088&id_org=80112)