

Efektivní zotavení po císařském řezu: Nový program v Porodnici AGEL Nový Jičín nabízí klíčovou podporu maminkám

21.8.2025 - | AGEL

Program zahrnuje speciální techniky pro hojení a zlepšení elasticity tkání v okolí jizvy a cílená cvičení na posílení hlubokého stabilizačního systému. Tento přístup pomáhá předcházet komplikacím, jako je diastáza nebo inkontinence. „Císařský řez je břišní operace, po které zůstává velká jizva, a právě péče o jizvu je nezbytná pro úspěšné hojení,“ říká fyzioterapeutka z Nemocnice AGEL Nový Jičín Lucie Tomanová. Maminky se také učí správné ergonomii při péči o miminko, což pomáhá předcházet bolestem zad.

Pacientka Martina sdílí svou zkušenost: *„Díky podpoře a cvičebnímu programu jsem se rychle zotavila a naučila se, jak správně pečovat o sebe, svou jizvu i tělo. Nyní se cítím lépe a plně si užívám mateřství.“* Podle Aleny Briššové, staniční sestry porodního oddělení, má každá maminka nárok na rehabilitaci po císařském řezu, a v novojičínské nemocnici se tento nárok vztahuje i na další případy.

Fyzioterapie je navržena tak, aby ženy měly dostatek informací a mohly být aktivní již brzy po porodu s individuálně zvolenou optimální zátěží. Cílem je, aby maminky nebyly limitovány bolestmi nebo jinými problémy. Pro více informací o programu a možnostech fyzioterapie kontaktujte novojičínskou porodnici nebo oddělení rehabilitace.

<https://nemocnicenovyjicin.agel.cz/o-nemocnici/novinky/250821-cisar-jizva.html>