

Jak rozpoznat podezřelá znaménka a odhalit pohlavní nemoci radí primářka z kožního oddělení Nemocnice AGEL Nový Jičín

19.8.2025 - | AGEL

I přes snahy o osvětu a preventivní prohlídky počet kožních nádorů stále roste. Tento nárůst je částečně způsoben lepšími diagnostickými metodami a také primární a sekundární prevencí, ale také vlivem zhoršujících se environmentálních podmínek, jako je zvýšená sluneční aktivita a úbytek ozonové vrstvy. „Včasné odstranění podezřelého znaménka je klíčem k úspěšné léčbě,“ říká Jana Chlebková, primářka kožního oddělení Nemocnice AGEL Nový Jičín.

Pravidlo ABCD pomůže odhalit podezřelá znaménka

V praxi se nejčastěji setkáváme s tím, že pacienti přijdou se znamínkem, které mění barvu, může krvácet, roste nebo svědí. V těchto případech je třeba zpozornět. „Sledujte změny na kůži pomocí pravidla ABCD: A pro asymetrii, B (border) pro nepravidelné hranice, C (colour) pro různé barvy a D (diametr) pro průměr větší než 6 milimetrů nebo jeho zvětšování,“ doporučuje primářka Chlebková.

Velkým pokrokem posledních let je zavedení biologické léčby. Tato inovativní metoda přináší efektivní řešení pro pacienty s těžkými formami lupénky, atopického ekzému a chronické kopřivky. Biologická léčba je určena pro ty, kteří nereagují na tradiční metody, a nabízí novou naději pro mnoho pacientů.

Pro léčbu pohlavních onemocnění je důležité přijít včas

Pohlavní choroby jako kapavka, chlamydie a syfilis zůstávají důležitým zdravotním tématem. Převážná část pacientů, kteří přicházejí s problémy, jsou muži, což je způsobeno tím, že příznaky kapavky u nich bývají výraznější a snáze rozpoznatelné, zejména hnědo-žlutý výtok z močové trubice. „Pokud jde o syfilis, pacienti obvykle přicházejí v prvním stádiu, kdy je toto onemocnění dobře léčitelné,“ vysvětluje primářka. Naproti tomu ženy často trpí jinými typy výtoků, což může diagnózu ztížit.

„Zajímavé je, že syfilis často zjistíme u pacientů, kteří původně přicházejí s kapavkou, protože standardně odebíráme krev na syfilis a HIV. U pacientů, kteří podezřívají syfilis, se tato nemoc v prvním stádiu může projevit vředem, jenž se může mimo jiné objevit nejen na genitálu, ale i v oblasti konečníku nebo dutiny ústní, v závislosti na charakteru pohlavního styku. Na takové příznaky je třeba dávat pozor,“ dodává primářka.

Nemocnice AGEL v Novém Jičíně se řadí mezi přední pracoviště v boji s kožními onemocněními a disponuje týmem odborníků připraveným poskytovat kvalitní péči a podporu pacientům. Tento přístup zdůrazňuje důležitost prevence, včasné diagnostiky a moderních léčebných metod.

<https://nemocnicenovyjicin.agel.cz/o-nemocnici/novinky/250806-znamenka.html>