

Kickboxerka Strnadová vybojovala na Světových hrách stříbro. Už teď plánuje odvetu

14.8.2025 - Vendula Holková | Česká olympijská

Česká mistryně světa z roku 2023 v Číně nastoupila v osmičlenném turnaji kategorie K1, kde jsou povoleny údery, kopy i kolena. Po dvou výhrách podlehla v posledním zápase Julii Sačkovové 0:3. „Izraelci mají najetou taktiku a je velmi těžké pro nim prosadit tu svoji. Ale budeme na tom pracovat a já jí to ještě vrátím,” řekla se smíchem a dodala: „V listopadu je totiž mistrovství světa a určitě se tam potkáme. A já věřím, že budu připravená líp než teď.”

Přípravu ale nepodcenila ani před Světovými hrami. Kvůli aklimatizaci absolvovala třítýdenní pobyt v Thajsku. „Tréninky jsme měli dvakrát denně, šest dní v týdnu. Volno jsme měli jenom jeden den. Snažili jsme se natrénovat nejvíc, co to šlo,” líčila náročný režim. V Čcheng-tu tak i díky tomu o dvě příčky vylepšila svůj výsledek z minulých Světových her v Birminghamu, kde skončila čtvrtá.

Třicetiletá kickboxerka je přitom teprve na cestě do profesionálního ringu. „Teď mě čekají dva profi zápasy. Chtěla bych zůstat v amatérech, ale víc se orientovat na profesionály,” nastínila své plány. „A pak bych chtěla vyhrát další Světové hry a být v nějaké profesionální organizaci.”

Odhodlání jí rozhodně nechybí. „Kickbox není tolik propagovaný, a tím pádem není tolik placený. Člověk k tomu musí i pracovat. Občas je těžké to skloubit. Mám jednu práci a občas brigádničím. Ale všechno se dá zláknout, když se chce,” uzavřela.

<https://www.olympijskytym.cz/article/kickboxerka-strnadova-vybojovala-na-svetovych-hrach-stibro-u-z-ted-planuje-odvetu>