

# Hudba, která může bolet. Sluchátka za jízdy na kole ohrožují život - a u nás už kvůli nim bohužel došlo k nehodám

14.8.2025 - Komerční sdělení | ČTK

Je ráno. Slunce svítí, silnice je na první pohled klidná. Nasadíš přilbu - a sluchátka. Kola se roztočí, rytmus písničky tě pohltí. Dokonalá pohoda? Možná... ale jen do chvíle, než si uvědomíš, co všechno kolem tebe mezitím projelo - a ty jsi o tom vůbec neslyšel. Hudba ve sluchátkách, podcasty nebo telefonáty patří dnes k běžné součásti života. Bohužel i u cyklistů. Přitom právě oni patří na silnicích mezi zranitelné účastníky. A když si navíc do uší pustí hudbu, která je odřízne od reality, stává se z obyčejné jízdy riziková jízda téměř až naslepo.

Podle Týmu silniční bezpečnosti a dostupných policejních statistik se sluchátka stále častěji objevují v souvislosti s nehodami cyklistů. Například v loňském roce policie evidovala několik nehod, při nichž cyklista vůbec nezareagoval na troubení nebo výstražné signály motoristů - protože měl v uších sluchátka a nic neslyšel. Ve dvou případech skončila taková nehoda tragicky.

*„Setkáváme se se situacemi, kdy cyklista vjede do křižovatky nebo přejíždí silnici, aniž by se pořádně rozhlédl, nebo zareagoval na blížící se vozidlo. Často se následně ukáže, že měl v uších puštěnou hlasitou hudbu,“* upozorňuje **Jan Straka, zástupce ředitele služby dopravní policie Policejního prezidia**. *„Sluch na kole není žádný bonus - je to klíčový bezpečnostní prvek.“*

## Nehody, které mluví za vše

Jen za poslední dva roky policie eviduje více než desítku případů, kdy roli sehrála sluchátka u cyklisty - a to včetně těžkých zranění. Například v létě 2023 ve Středočeském kraji srazil osobní automobil mladého cyklistu, který bez varování vjel do vozovky. Vyšetřování potvrdilo, že měl v uších sluchátka a neslyšel, že auto brzdí a troubí. Nehoda skončila těžkým zraněním hlavy a dlouhou hospitalizací.

Podobně dopadla i nehoda v Brně, kde žena na elektrocole vjela na přechod na červenou, přičemž měla ve sluchátkách puštěný podcast. Ani přes zvuk klaksonu nezastavila. Skončila s vážným poraněním nohy.

Policie upozorňuje, že v takových případech jde často o kombinaci více chyb - nejen samotných sluchátek, ale i nepozornosti nebo špatného vyhodnocení situace. Sluchátka však významně snižují šanci, že si cyklista včas uvědomí nebezpečí. Rozdíl je také v tom, co ve sluchátcích hraje.

*„Podle National Safety Council vyžaduje poslech audioknih nebo podcastů větší kognitivní zapojení než hudba. Mozek se musí soustředit na příběh, význam slov a souvislosti, což odvádí pozornost od řízení. I cyklisté pak hůř reagují na nečekané situace, méně vnímají okolní dopravu a mohou snadno přehlédnout i zcela zjevné nebezpečí,“* vysvětluje **Jan Polák z Týmu silniční bezpečnosti** a dodává: *„Aktivitu podobnou kdysi virálnímu „gorila testu“ používáme na pořádaných workshopech. Je vždy zajímavé pozorovat, jak účastníci reagují, když si uvědomí, co to kognitivní nepozornost je a jak často takto řídí.“*

**Sluch je tvůj radar. Nevypínej ho!**

## Stačí jednoduché rozhodnutí

Tým silniční bezpečnosti proto cyklistům vzkazuje:

*„Někdo si myslí, že když má hudbu jen v jednom uchu, nic se neděje. Jenže i tak klesá schopnost vnímat prostorově. A na silnici rozhodují často desetiny vteřin,“* dodává **Markéta Novotná**.

Hudba do sluchátek patří na cyklostezku mimo provoz, do parku nebo na chvíle odpočinku. Ne na silnici, kde se každé auto, autobus nebo další cyklista může stát nebezpečně tichým stínem. Neohrožuj život svůj ani ostatních. Sundej sluchátka. A jezdí bezpečně a vždy na kole jen s přilbou.

Projekt Na kole jen s přilbou se věnuje osvětě v oblasti bezpečnosti cyklistů v České republice. Jeho cílem je snižovat závažnost následků dopravních nehod prostřednictvím komunikace, prevence a motivace k používání přilby a dalších ochranných prvků. Projekt je spolufinancován z fondu zábrany škod České kanceláře pojistitelů. Mezi významné partnery patří Policie ČR, Horská služba ČR, Mojekolo.cz, Czechoslovak Group, nebo společnost Rengl.

*Zdroj: Tým bezpečnosti, Bezpečně na silnicích o.p.s.*

<https://www.ceskenoviny.cz/tiskove/zpravy/hudba-ktera-muze-bolet-sluchatka-za-jizdy-na-kole-ohrozuji-zivot-a-u-nas-uz-kvuli-nim-bohuzel-doslo-k-nehodam/2708847>