Klíšťata ohrožují zdraví. Kdy vyhledat lékaře?

14.8.2025 - | Krajská nemocnice T. Bati

Léto přináší vyšší riziko nákazy klíšťovou encefalitidou a lymeskou boreliózou. Obě onemocnění jsou závažná, ale každá se projevuje odlišným způsobem a vyžaduje jinou léčbu.

„Lymeskou boreliózu lze léčit antibiotiky, protože původcem nemoci je bakterie. Encefalitida je virového původu a nelze ji léčit, můžeme jí však předcházet očkováním," upozorňuje lékař dětského oddělení Krajské nemocnice T. Bati ve Zlíně MUDr. Tomáš Nečas. Borelióza se projevuje nejčastěji několik dní až týdnů po přisátí klíštěte. „Jejím hlavním a typickým příznakem je červená skvrna připomínající terč. Může být provázena únavou, bolestí hlavy, svalů či kloubů. Bez léčby hrozí postižení nervového systému, u dětí nejčastěji obrna lícního nervu, ale zasáhnout může také klouby," vysvětluje MUDr. Tomáš Nečas. Na dětském oddělení letos léčili už tři pacienty se ztrátou hybnosti lícního nervu v důsledku boreliózy, stejný počet případů zaznamenali za celý rok 2024. „Dobrá zpráva je, že odhadem 99 procent případů dokážeme do pár týdnů zcela vyléčit," říká MUDr. Tomáš Nečas.

Podstatné je podle něj vytáhnout klíště z kůže co nejdříve a místo dezinfikovat. Lékař zdůrazňuje, že zásadní je kontrola po pobytu v přírodě a rychlost, protože čím déle je klíště přisáté, tím vyšší je riziko nákazy. U klíšťové encefalitidy však může k přenosu viru dojít už po velmi krátké době přisátí.

Klíšťová encefalitida mívá dvoufázový průběh. „Nejprve připomíná chřipku, objevuje se horečka, bolesti svalů a hlavy, únava. Po krátkém zlepšení může dojít k úplnému uzdravení, ale může přijít druhá fáze, kdy dochází k postižení mozku a mozkových blan," vysvětluje lékař. Zánět mozkových blan může vést k dlouhodobým neurologickým obtížím, v těžkých případech i k ohrožení života. Letos na dětském oddělení léčili tři pacienty s touto diagnózou, loni se jednalo o jednoho dětského pacienta.

Prevence je důležitá a snadná - tvoří ji především používání repelentu, kontrola těla po každém pobytu v přírodě, rychlé odstranění klíštěte a dezinfekce místa. „Nezapomínejte ani na očkování proti klíšťové encefalitidě. Děti se mohou očkovat od jednoho roku a lidé starší 50 let jej navíc mají plně hrazené ze zdravotního pojištění, což jednoznačně doporučujeme," uzavírá MUDr. Tomáš Nečas.

https://www.kntb.cz/klistata-ohrozuji-zdravi-kdy-vyhledat-lekare