

Ženy horko zvládají lépe. Muži častěji potřebují lékaře

13.8.2025 - Viktorie Plíková | Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR

„I hospitalizací kvůli vedru bylo více u mužů než u žen. A to téměř jednou tolik, přesně 40 mužů a 26 žen si lékaři museli v nemocnici kvůli následkům vysokých teplot nechat,“ vypočítává Jan Bodnár, náměstek ředitele VZP ČR pro zdravotní péči, a dodává: „Horké počasí zatěžuje organismus víc, než si řada lidí uvědomuje, a pro zdravotní systém to znamená nejen vyšší náklady, ale i větší tlak na nemocnice.“

Během pěti let se počet lidí, kteří vyhledají zdravotní péči v důsledku vysokých teplot zdvojnásobil, přibýlo i těch, kteří musí být kvůli vysokým teplotám umístěni v nemocnici.

Počty klientů VZP léčených na „účinky horka a světla“

	MUŽI		ŽENY			
	Počet pacientů	Náklady v Kč	Počet akutních hospitalizací	Počet pacientek	Náklady v Kč	Počet akutních hospitalizací
2020	406		776 110	19	338	614 315
2021	621		841 182	24	475	924 325
2022	741		1 047 937	26	643	1 492 643
2023	806		1 542 436	37	651	1 108 778
2024	911		1 674 385	40	754	1 951 382

V tabulce nejsou zahrnuti pacienti, kteří trpí nemocemi srdce či vysokým tlakem a jimž horké počasí též může způsobit potíže.

V roce 2024 vyhledalo lékařskou pomoc kvůli zdravotním problémům spojeným s vysokými teplotami a slunečním zářením 1 665 klientů VZP ČR. Na léčbu diagnózy „účinky horka a světla“ pojišťovna vynaložila přes 3,6 milionu korun. Péče zahrnovala především rehydrataci a ochlazování, v těžších případech pak pobyt v nemocnici. Mezi nejčastější potíže patří například úpal, úžeh, mdloby, vyčerpání z horka způsobené ztrátou minerálů nebo nedostatkem tekutin.

Kdo je nejvíce ohrožený:

- Lidé nad 65 let věku
- Děti do 4 let
- Těhotné ženy
- Chronicky nemocní (např. kardiaci, astmatici, lidé s vysokým tlakem)

Jak se nejlépe chránit:

- Nosit světlé, prodyšné oblečení, mít pokrývku hlavy
- Dodržovat pitný režim (vypít 2-3 litry)
- Jíst lehká jídla a saláty
- Omezit fyzickou aktivitu a sport
- Vyhýbat se přímému slunci
- Používat opalovací krémy

Viktorie Plívová
tisková mluvčí

<https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/zeny-horko-zvladaji-lepe-muzi-casteji-potrebuji-lekare>