

# Podpora je vždy na dosah ruky

13.8.2025 - | Charita ČR

**Chráněné bydlení Skryje Oblastní charity Tišnov poskytuje domov až 11 lidem s lehkým mentálním postižením a pomáhá jim žít co nejvíce samostatný život. Klienti zde získávají podporu v každodenních činnostech, jako je péče o sebe a domácnost, mohou rozvíjet své zájmy a smysluplně trávit volný čas. Zároveň se každý podle svých možností zapojuje do chodu běžného života a společnosti.**

*„Každý člověk je jiný a potřebuje jinou míru podpory. Naším cílem je proto pomáhat jen tak, aby si klienti chráněného bydlení zachovali svou samostatnost a zároveň měli možnost své nabyté dovednosti dál rozvíjet,“* vysvětluje vedoucí služby Hanka Svobodová.

V rámci chráněného bydlení mohou klienti získat dopomoc při osobní hygieně, oblékání nebo při přípravě jídla. Pracovníci pomáhají také s chodem domácnosti – včetně úklidu, praní nebo třeba třídění odpadu. Klienti zároveň získávají dovednosti potřebné pro běžný život mimo chráněné bydlení - učí se nakupovat, hospodařit s financemi nebo komunikovat s úřady. Důležitou součástí života ve Skryjích jsou i volnočasové aktivity a rozvoj dovedností. Klienti mají možnost věnovat se ručním pracím, plánovat výlety, účastnit se společenských setkání nebo se vzdělávat.

Chráněné bydlení dává lidem s mentálním postižením šanci na důstojný a samostatný život, při kterém ale nejsou sami – potřebnou podporu mají vždy na dosah.

<https://dchb.charita.cz/clanky/aktualne-clanky/podpora-je-vzdy-na-dosah-ruky>