

Respirační nemoci jsou na vzestupu, většina krajů už eviduje epidemii

19.12.2022 - | Ministerstvo zdravotnictví ČR

Českem se šíří vlna akutních respiračních infekcí včetně chřipky.

Počty nemocných za poslední týden dosáhly hodnoty 2 343 případů na 100 000 obyvatel, což představuje vzestup o 33,6 % v porovnání s minulým týdnem. Nárůst nemocnosti je evidován ve všech krajích a ve všech věkových skupinách. Aktuální situaci lze na základě vývoje a dalšího nárůstu nemocnosti označit za probíhající epidemii chřipky.

„Lze předpokládat, že i v dalším týdnu se počty nemocných s respiračními onemocněními včetně chřipky budou zvyšovat. Lidé by se měli pokud možno vyhýbat větším uskupením a zejména ve zvýšené míře dodržovat základní hygienická pravidla jako je například kýchání do kapesníku. Omezit by měli také podávání rukou, objímání se při pozdravu nebo dotýkání se obličeje a očí neumytýma rukama. V případě nemoci nebo jejích příznaků, doporučujeme raději zůstat doma a omezit kontakt s rizikovými skupinami jako jsou senioři nebo osoby s chronickým onemocněním na nezbytné minimum. Pro posílení imunity je vhodné konzumovat dostatečné množství ovoce a zeleniny jako přirozených zdrojů vitamínů,“ řekl Matyáš Fošum, ředitel odboru ochrany veřejného zdraví Ministerstva zdravotnictví.

Na většině území České republiky lze situaci na základě vývoje a dalšího nárůstu nemocnosti ve všech věkových kategoriích hodnotit jako probíhající epidemii akutních respiračních infekcí včetně chřipky. Výjimkou jsou dva regiony – Praha a Jihočeský kraj. V Praze se aktuálně jedná o zvýšený výskyt akutních respiračních infekcí, v Jihočeském kraji je pak aktuální situace hraniční. Data zde naznačují, že epidemie je v tomto kraji zatím lokalizovaná jen ve dvou okresech.

Podle hlášení Státního zdravotního ústavu se v současnosti uplatňuje několik původců akutních respiračních onemocnění, které vedle sebe nadále ve vyšší míře cirkulují v populaci. Zejména jde o viry chřipky, SARS-CoV-2 a RSV.

V příloze také přikládáme doporučená pravidla prevence respiračních onemocnění pro obecnou populaci i zdravotnická zařízení a zařízení poskytovatelů sociálních služeb.

<https://www.mzcr.cz/tiskove-centrum-mz/respiracni-nemoci-jsou-na-vzestupu-vetsina-kraju-uz-eviduje-epidemii>