

# Pomáháme zvládnout nemoc s laskavostí a profesionalitou

7.8.2025 - | Charita ČR

**Domácí zdravotní péče brněnské Charity je určena všem nemocným, kteří potřebují odbornou zdravotní péči a tu lze poskytovat v jejich vlastním sociálním prostředí (doma, případně u rodiny nebo v sociálních pobytových zařízeních). Jejím cílem není jen uzdravit, ale také zlepšit kvalitu života a podpořit soběstačnost pacienta. Umožňuje lidem stárnout nebo se zotavovat s důstojností - bez zbytečných přesunů a stresu. „Je to podaná ruka, která pomáhá zvládnout nemoc s laskavostí a profesionalitou,“ říká Blanka Šlancarová, vedoucí brněnské Domácí zdravotní péče.**

Službu poskytují kvalifikované zdravotní sestry, sestry specialistky. *„Přicházejí přímo za pacientem domů a zajišťují například podávání injekcí, odběry krve, převazy ran, péči o stomie, permanentní katetry včetně jejich výměn, rehabilitační ošetřování jako vertikalizace po zlomeninách krčku kosti stehenní, nácviky s chodítkem, rehabilitace po mozkových příhodách, nácviky úkonů sebezpěče, měření životních funkcí nebo přípravu a podávání léků. Péče je vždy přizpůsobena individuálním potřebám pacienta,“* vysvětluje Blanka Šlancarová.

Domácí zdravotní péči u pacienta indikuje praktický lékař, může to udělat opakovaně podle stavu a potřeb pacienta, nebo ošetřující lékař při ukončení hospitalizace. Dále ji může předepsat odborný lékař, např. chirurg, dermatolog, diabetolog, délka trvání takové péče je 14 dnů. Lékař určuje dle zdravotního stavu pacienta frekvenci návštěv a jejich časové rozpětí dle ordinovaného zdravotního výkonu.

V letošním roce Ministerstvo zdravotnictví vydalo nový metodický pokyn, který má za cíl zkvalitnit a sjednotit pravidla pro fotodokumentaci ran ve zdravotnické praxi. To se dotklo i Domácí zdravotní péče. Cílem je zajistit, aby fotografie defektů měly vypovídající hodnotu, byly kvalitní, porovnatelné a použitelné pro sledování hojení nebo nastavení správné léčby. Fotografie tedy mají být pořízeny s použitím měřidla na rány, na kterém jsou nacionále pacienta, datum pořízení fotografie a umístění defektu. To vedlo ke skvělému nápadu Blanky Šlancarové. Pravitko pro měření ran, které nyní používají všechny zdravotní sestry napříč brněnskou diecézí, nese kromě nezbytných údajů k fotodokumentaci také logo Charity. *„Správně umístěné pravitko zajišťuje, že každý další snímek bude stejně čitelný a porovnatelný. Bez něj není možné přesné vyhodnocení efektivity léčby - a to je v praxi klíčové,“* uzavírá Blanka Šlancarová.

<https://dchb.charita.cz/clanky/aktualne-clanky/pomahame-zvladnout-nemoc-s-laskavosti-a-profesionalitou>