

Fakulta hostí lezecký kongres

6.8.2025 - | Fakulta tělesné výchovy a sportu UK

Fakulta tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy bude ve dnech 5. až 8. srpna 2025 hostit 7. ročník Mezinárodního kongresu International Rock Climbing Research Association (IRCRA) - vrcholné vědecké události v oblasti sportovního lezení. Praha se tak na čtyři dny stane centrem světové lezecké vědy, inovací i mezioborové spolupráce.

„Jsme hrdí, že můžeme přivítat špičkové vědce, výzkumníky, trenéry, sportovce i fyzioterapeuty z celého světa právě u nás na fakultě. Praha nabídne nejen krásné historické kulisy, ale i silné vědecké zázemí,“ říká Jiří Baláš, předseda kongresu a dlouholetý propagátor výzkumu v oblasti lezení.

Kongres si klade za cíl propojit nejnovější vědecké poznatky s praxí a otevřít diskusi o budoucnosti lezení – jak na vrcholové, tak i rekreační úrovni.

Účastníci se mohou těšit na bohatý multidisciplinární program, který zahrne témata jako:

trénink, výživa a biomechanika,

diagnostika a sportovní medicína,

psychologie výkonu, etika a sociologie sportu,

nové technologie a jejich využití v tréninku i prevenci.

„Lezení dnes není jen sport – je to komplexní disciplína, která zasahuje do fyziologie, pedagogiky i mentálního zdraví. Věříme, že právě díky takovýmto setkáním dokážeme posunout jeho standardy zase o kus dál,“ doplňuje Jiří Baláš.

Kromě vědeckých přednášek, posterových sekcí a panelových diskusí nabídne kongres také praktické workshopy a interaktivní semináře, které přiblíží, jak vědecké poznatky efektivně aplikovat v každodenním tréninku či rehabilitaci. Součástí programu bude také ocenění pro mladé výzkumníky, kteří přinášejí do oboru nové impulzy a přístupy. Kongres zároveň připomene i bohatou historii českého lezení – od tradičního pískovcového lezení v Českém ráji až po úspěchy českých lezců na mezinárodní scéně.

<https://ftvs.cuni.cz/FTVS-68.html?locale=cz&news=26576>