

# Pomoc pohybem, kdykoli a odkudkoli.

## Virtuální běh pro Paraple propojí stovky lidí

5.8.2025 - Jarmila Vrzalová | Centrum Paraple

Centrum Paraple spustilo registraci do letošního ročníku oblíbené benefiční výzvy Běh pro Paraple. Virtuální závod odstartuje 5. září a zapojit se může kdokoli - sám, s přáteli nebo v týmu, odkudkoli a v jakémkoli tempu. Startovné jde na podporu lidí po poranění míchy, kterým Centrum Paraple pomáhá na cestě k soběstačnosti, zdraví a plnohodnotnému životu.



**Letošní 25. ročník Běhu pro Paraple proběhne v online podobě.** Důvodem je mnoho zásadních změn, které se letos v Centru Paraple odehrávají. Své služby totiž rozšířilo o terénní sociální rehabilitaci, otevírá zdravotní pobyty i specializované poradny a zároveň připravuje větší formát odborného Fóra SCI Day.

*„Letos potřebujeme napnout všechny síly do toho, co klienti Centra potřebují nejvíc - kvalitní a dostupnou podporu. Běh tak letos proběhne tam, kde jsou naši podporovatelé. A my jsme vděční za každého z nich,“* **vzkazuje tým Centra Paraple.**

Virtuální běh dává soutěžícím volnost. Sami si určují trasu, tempo i cíl, kterého dosáhnou během, chůzí, jízdou na kole či koloběžce nebo na procházkách se psem. Soutěžit mohou také lidé s hendikepem, a to včetně účasti na vozíku s elektropohonem. Pro férové porovnání výkonů pak slouží přepočtové koeficienty.

**Startovné ve výši 300 Kč jde na služby Centra Paraple. To poskytuje sociální rehabilitaci i**

**zdravotní služby lidem s náhle vzniklým poraněním míchy**, kteří řeší péči o sebe, rodinu, domácnost, naplnění volného času či pracovní uplatnění nebo kteří si přejí zlepšit svůj zdravotní stav a preventivně pracovat na své kondici.

Díky **20 305 běžcům**, kteří se během uplynulých **24 ročníků** zapojili do Běhu pro Paraple, se dosud podařilo vybrat **přes 14 milionů korun**. Ty pomohly pokrýt pobyt v Centru Paraple pro 64 lidí po poranění míchy.

*„Každý účastník je pro nás důležitý. I letos běžíme pro lidi s poraněním míchy, kteří svou cestu teprve hledají. Budeme moc rádi, když se k nám přidáte, svým pohybem můžete změnit něčí život k lepšímu,“* **dodává ředitel Centra Paraple David Lukeš.**

## **Základní informace**

**Kdy:** 5. 9. - 5. 10. 2025

**Kde:** Kdekoli - trasa je na účastnících

**Startovné:** 300 Kč → přímo na podporu Centra Paraple

**Registrace a pravidla:** [www.behproparaple.cz](http://www.behproparaple.cz)

## **Kontakt pro média:**

Jarmila Vrzalová

mail: [jarmila.vrzalova@paraple.cz](mailto:jarmila.vrzalova@paraple.cz)

telefon: 774 980 918