

Probíhá Světový týden kojení, k podpoře se připojuje i Uherskohradištská nemocnice

5.8.2025 - | Uherskohradištská nemocnice

Probíhá Světový týden kojení, který se každoročně koná v prvním srpnovém týdnu. Spojuje více než 70 zemí, včetně České republiky, a chce zvýšit povědomí o významu kojení. Cílem je podporovat dostupnost informací pro nastávající i kojící maminky a osvětlovat přínosy kojení pro jednotlivce i společnost. Světová zdravotnická organizace doporučuje plně kojit do půl roku věku dítěte, s příkrmy pak do jeho dvou let, případně i déle. Kojení je důležité jak pro zdraví dětí, tak pro zdraví maminek. Letošní Světový týden kojení s mottem „Upřednostnit kojení: vytvořit udržitelné podpůrné systémy,“ navíc podtrhuje mj. i jeho ekologický podtext.

Uherskohradištská nemocnice se letos zaměřuje na Rok mateřství a témata s ním spojená akcentuje v nejrůznějších akcích, přednáškách i seminářích. Podpoře kojení se však věnuje stabilně a dlouhodobě. Začíná už v období těhotenství, kdy se v rámci předporodních kurzů, které probíhají jak prezenčně, tak online, zabývá mj. právě kojením. Přednášky zahrnují např. fyziologii kojení nebo příkládání a frekvenci kojení a poskytují nastávajícím maminkám konkrétní praktické rady.

Po porodu je pak samozřejmostí bonding a včasné přiložení k prsu i tzv. roming-in, kdy maminka s novorozeným miminkem zůstávají během pobytu v porodnici na jednom pokoji. Díky nové přístavbě porodnicko gynekologického oddělení Uherskohradištská nemocnice nabízí skvěle vybavené pokoje rodinného a nadstandardního charakteru, které maminkám poskytují příjemné a pohodlné prostředí pro tak důležité první chvíle společného sžívání. Vybaveny jsou nejen vlastním sociálním zařízením, kuchyňkou nebo přebalovacím pultem se zabudovanou vaničkou pro koupání miminka, ale i velmi pohodlným křeslem pro kojení; v případě rodinných pokojů i manželskou postelí – mamince tak může být po celou dobu pobývání v porodnici velkou oporou i tatínek. Zahájení a udržení kojení totiž nezávisí jen na vůli ženy, ale i na prostředí, které kolem ní jako společnost vytváříme, zdůrazňuje letošní Světový týden kojení.

„V dnešní zrychlené době maminky chtějí, aby všechno přišlo rychle, což u kojení úplně nejde. Chce to trpělivost a čas. A proto se snažíme maminkám věnovat a v kojení je podporovat. Na oddělení šestinedělí máme i speciální místnost pro kojení, vybavenou elektronickou odsávačkou a pohodlnými polohovatelnými křesly. Zde se maminky mohou v klidném prostředí soustředit a na kojení se připravovat se sестřičkou, která jim pomáhá zjistit, kde případně dělají chyby, pomůže jim miminko správně přiložit a poradí se vším, co je potřeba,“ upřesňuje certifikovaná laktační poradkyně Mgr. Petra Půčková.

Právě Mgr. Půčková poskytuje maminkám laktační poradenství i po odchodu z porodnice, a to jak osobně i v jejich domácím prostředí, tak telefonicky (603 100 823) nebo mailem (omelka@nemuh.cz).

Maminky v šestinedělí mohou využít i službu poporodní péče, kdy je zaškolené porodní asistentky navštíví v domácím prostředí a pomohou nejen s kojením, ale i v další péči o sebe i novorozené miminko.

Výborným rádčem nejen pro kojení je pak brožurka Poznávej své dítě, kterou po porodu dostane každá maminka. V elektronické podobě je k dispozici na webových stránkách nemocnice. Tamtéž a také na podcastových platformách mohou zájemci vyslechnout podcast Pulsování s Mgr. Půčkovou,

zaměřený na kojení. Podporou pak může být i motivační infografika Uherskohradištské nemocnice, která nabízí desatero rad pro pohodové kojení.

„Chtěla bych hlavně ujistit všechny maminky, že je velmi důležité věřit vlastnímu tělu a snažit se být co nejvíce trpělivá,“ uzavírá Mgr. Půčková tou nejdůležitější radou pro podporu kojení.

<https://www.nemuh.cz/doc/probiha-svetovy-tyden-kojeni-k-podpore-se-pripojuje-i-uherskohradistska-nemocnice>