

Světový týden kojení 2025: Společně za lepší podporu matek a dětí v Česku

1.8.2025 - | Ministerstvo zdravotnictví ČR

Světový týden kojení 2025, který probíhá od 1. do 7. srpna, přináší téma „Upřednostnit kojení: vytvořit udržitelné podpůrné systémy“. Ministerstvo zdravotnictví se k této významné iniciativě aktivně připojuje a spolu s odbornými lékařskými společnostmi i mezinárodními partnery zdůrazňuje nezbytnost budování dlouhodobě udržitelných systémů podpory kojení, které prospívají zdraví matek a dětí, rodinám i životnímu prostředí. Podpora kojení patří mezi klíčové priority ministerstva v oblasti veřejného zdraví.

„Kojení představuje nejpřirozenější a nejúčinnější způsob, jak podpořit zdraví dětí i matek. Snižuje riziko infekčních i chronických onemocnění a přispívá k lepšímu vývoji dítěte. Zároveň má pozitivní dopad na zdraví matek. Ministerstvo zdravotnictví proto dlouhodobě spolupracuje s odbornými společnostmi na vytvoření takového prostředí, kde každá žena dostane pomoc a podporu, kterou potřebuje,“ uvedl ministr zdravotnictví Vlastimil Válek.

Do podpory kojení se aktivně zapojují klíčové odborné společnosti sdružené v České lékařské společnosti Jana Evangelisty Purkyně (ČLS JEP). Svou činností přispívají k odbornému vzdělávání zdravotníků, nastavování standardů péče i k osvětě mezi rodiči. Shodují se na tom, že podpora kojení musí být realistická a citlivá k individuální situaci každé ženy.

Ministerstvo zdravotnictví zároveň připomíná, že kojení nelze vnímat pouze jako zdravotní otázku. Má i významný společenský, lidskoprávní a environmentální rozměr. Podpora kojení je tak součástí širší strategie podpory reprodukčního zdraví a naplňování práv žen a dětí.

Světová zdravotnická organizace (WHO) doporučuje výlučné kojení po dobu prvních šesti měsíců života a jeho pokračování společně s pestrou stravou až do dvou let věku dítěte i déle. Kojení je zároveň považováno za nákladově efektivní preventivní opatření veřejného zdraví, které má potenciál zachraňovat životy.

Letošní Světový týden kojení je prvním od přijetí vládní Strategie implementace programu Baby-friendly Hospital Initiative 2018 (BfHI). Program BfHI se soustředí pouze na období do odchodu ženy z porodnice, protože první hodiny a dny po porodu jsou zcela zásadní pro úspěšný start kojení. Pozornost si však zaslouží i následná péče. Na strategii proto navazují i další kroky, včetně vzdělávání a metodické podpory zdravotnického personálu nebo zajištění dostupnějšího laktčního poradenství.

Ministerstvo zdravotnictví plánuje také podpořit rozvoj sběrů a bank dárcovského mateřského mléka, které hrají zásadní roli při péči o nejmenší a nejzranitelnější děti. Kojení není možné přibližně v 5 % případů, a právě tehdy je dostupnost dárcovského mateřského mléka zcela zásadním opatřením, zejména pro nejzranitelnější novorozence.

<https://mzd.gov.cz/tiskove-centrum-mz/svetovy-tyden-kojeni-2025-spolecne-za-lepsi-podporu-matek-a-deti-v-cesku>