

Světový týden kojení: Pravdy a nepravdy, které stojí za to znát

30.7.2025 - | AGEL

Jedním z nejrozšířenějších mýtů je představa, že schopnost kojit je dědičná. „Kojení je naučené chování. S citlivou podporou, informacemi a trpělivostí se většina žen může úspěšně rozkojit, i když v rodině nebyla tradice kojení,“ vysvětluje **Kristýna Burgárová**, laktační poradkyně Nemocnice AGEL Nový Jičín. „Moje maminka ani babička nekojily, ale díky podpoře laktační poradkyně jsem se to naučila a bylo to jedno z nejlepších rozhodnutí,“ potvrzuje z vlastní zkušenosti maminka Jana.

Dalším častým omylem je přesvědčení, že ženy, které neměly mléko u předešlých dětí, nebudou mít mléko ani nyní. „Každý porod je jiný, každé miminko je originál. Laktaci lze podpořit i po předchozích potížích,“ **dodává Dana Babelová**, staniční sestra novorozeneckého oddělení Nemocnice AGEL Nový Jičín. „Po prvním porodu jsem měla problémy s laktací, ale u druhého dítěte, s podporou odborníků, šlo vše hladce,“ **sdílí svou zkušenost maminka Petra**.

Mnoho matek se obává, že nesmí kojit, pokud jsou nemocné. Ve skutečnosti většinu běžných nemocí lze při kojení bezpečně zvládnout. „Mateřské mléko obsahuje protilátky, které dítě chrání. V některých případech je kojení dokonce výhodnější,“ **říká Kristýna Burgárová**. **Maminka Martina dodává:** „Když jsem byla nachlazená, bála jsem se kojit, ale pan doktor mě ujistil, že je to v pořádku, a syn byl díky mému mléku zdravý.“ Další častou obavou je, že matky nedokáží nakojit dvojčata. Tělo matky však reaguje na poptávku, čím více děti sají, tím více mléka se tvoří. „Kojení dvojčat je možné a běžné, a s pomocí správného polohování a podpory bývá úspěšné,“ **ujišťuje Dana Babelová**.

Mnoho žen se také trápí domněnkou, že mají nevhodnou velikost nebo tvar prsů pro kojení. „Tvar a velikost prsů nemají vliv na schopnost kojit. I ženy s plochými bradavkami nebo malými prsy mohou kojit plně,“ **vysvětluje Kristýna Burgárová**. Podobně je mylná představa, že po císařském řezu se nelze rozkojit. „Kojení po císařském řezu může vyžadovat více trpělivosti, ale laktace se spustí stejně, jako po vaginálním porodu. Klíčem je kontakt skin to skin a časté a správné přikládání miminka,“ **říká Dana Babelová**.

Dalším rozšířeným mýtem je, že existuje „slabé“ mléko. „Mateřské mléko se mění během krmení a je vždy plnohodnotnou výživou,“ **dodává Kristýna Burgárová**. Každá cesta ke kojení je jedinečná. V naší porodnici věříme v individuální přístup a laskavé vedení, které ženy podporuje, ale nenutí. „Kojení je právo, ne povinnost. Ale když se rozhodnete jej vyzkoušet, jsme tu pro vás,“ **uzavírá Kristýna Burgárová**.

<https://nemocnicenovyjicin.agel.cz/o-nemocnici/novinky/250730-sv.tyden-kojeni.html>