

Pěšky do školy! Zapojte se do zářijové výzvy

28.7.2025 - | Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy ČR

V rámci snahy maximálně podporovat zdravý a přirozený pohyb dětí může být zajímavou příležitostí pro školy i účast ve výzvě Pěšky do školy, která se letos uskuteční již podeváté, a to v termínu od 15. do 19. září 2025.

„Chůze je pro děti ten nejpřirozenější pohyb, který přispívá nejen ke zdraví, ale i k lepší soustředěnosti a psychické pohodě. Výzva Pěšky do školy ukazuje, že i malá změna v ranní rutině může mít velký dopad – na děti, rodiče i celé školní prostředí. Jsme velmi rádi, že se do ní každoročně zapojují stovky škol napříč republikou,“ říká státní tajemník MŠMT Ondřej Andrys a vybízí i další školy, aby se v rámci svých možností do této výzvy aktivně zapojovaly.

Cílem výzvy není jednorázové „sbírání kilometrů“, ale spíše dlouhodobá změna životního stylu. Děti poznají okolí školy, zlepší si fyzickou i psychickou kondici, ale také si užijí čas strávený s kamarády. Zapojit se mohou mateřské, základní i střední školy. Děti sbírají body, když dorazí do školy pěšky, na koloběžce, na kole nebo i veřejnou dopravou. Pokud je potřeba dítě dovézt ke škole autem, stačí jen zaparkovat kousek dál od školy a procházka je na světě. Aktivní třídy budou zařazeny do každodenního losování o hodnotné ceny. Ohlasy na akci bývají velmi pozitivní. *„Z našeho dotazníku pro učitele vyplynulo, že 98 % škol plánuje zapojení i v příštím roce. Těší nás, že se tak z naší akce na mnoha místech stává tradice,“* říká koordinátorka výzvy Marie Čiverná z organizace Pěšky městem. Řada rodin, které dříve jezdily autem, u ranní chůze zůstává i po skončení výzvy a některé školy organizují podobné aktivity i následně během roku.

Letos se výzva zaměří i na propagaci tzv. školních ulic: jednoduchých dopravně-organizačních opatření, jejichž popularita v západních metropolích stoupá. Jen v Paříži existuje přes 200 školních ulic a v Londýně dokonce více než 600. Princip spočívá v dočasném vyhrazení ulice u školy jen pro pěší a cyklisty v době ranní špičky. Ne každý prostor je z urbanistického hlediska pro zavedení školní ulice vhodný. I proto je velkou výhodou školní ulice její flexibilita – opatření lze nejprve otestovat jako dočasné třeba na týden nebo jen na jedno ráno a později přizpůsobit konkrétním potřebám.

Organizace Pěšky městem nabízí školám i obcím metodickou pomoc, sdílení zkušeností i pomoc s komunikací směrem k veřejnosti. Mapa školních ulic je veřejně dostupná na webu peskymestem.cz, kde se také průběžně aktualizují informace o nově vzniklých lokalitách. Úspěšné školní ulice v Praze jsou například u ZŠ Hanspaulka nebo ZŠ Pod Žvahovem. Dobré zkušenosti mají také obce Dobříš, Mladá Boleslav, Říčany nebo Plzeň.

Výzva Pěšky do školy, která se koná každoročně v září, umožňuje školám vyzkoušet si dopravní zklidnění „nanečisto“. V roce 2024 se do akce zapojilo 501 škol ze 338 měst a obcí. Výzva byla letos v březnu oceněna prestižní cenou Mobility Action Award, kterou uděluje Evropská komise firmám, vzdělávacím institucím a neziskovým organizacím za inovativní řešení v oblasti udržitelné mobility a podporu změny dopravního chování.

Národní Plán podpory pohybu dětí, žáků a studentů ve školách a školských zařízeních

Registraci je možné provést prostřednictvím webu www.peskydoskoly.cz.

<https://msmt.gov.cz/pesky-do-skoly-zapojte-se-do-zarijove-vyzvy>