

„Dobrovolnictví mě učí empatii, soucitu a respektu k druhým,“ říká 20letá studentka

18.7.2025 - | Krajský úřad Pardubického kraje

Dobrovolnictví není jen o pomoci druhým. Je to také cesta osobního růstu, získávání nových zkušeností, budování mezilidských vztahů a propojování generací. V Pardubickém kraji má dobrovolnictví pevné místo a těší se dlouhodobé a systematické podpoře.

Šance aktivně ovlivňovat dění kolem sebe

„Dobrovolnictví dává lidem možnost aktivně ovlivňovat dění kolem sebe, posiluje soudržnost komunity a otevírá dveře k osobnímu růstu. V Pardubickém kraji si vážíme každého, kdo se rozhodne nezištně věnovat svůj čas druhým,“ řekl náměstek hejtmana Pardubického kraje zodpovědný za sociální péči a neziskový sektor Pavel Šotola.

Dobrovolnictví má mnoho podob. Od pomoci seniorům, dětem či osobám se zdravotním znevýhodněním přes komunitní akce až po ekologické projekty. „Každý si může najít oblast, která ho osloví a ve které může uplatnit své dovednosti či zájmy. Dobrovolnictví je oboustranně prospěšné. Jak pro ty, kterým je pomoc určena, tak i pro ty, co pomáhají,“ zdůraznil Pavel Šotola.

Pomáhá ve svitavském centru Krůček

„Dobrovolnictví mě učí empatii, soucitu a respektu k druhým,“ uvedla dvacetiletá Jolana Kolaříková. Ta začala s dobrovolnickou činností už během studia na střední škole, která v současné době studuje na Fakultě zdravotnických studií Univerzity Pardubice. Dnes pomáhá v Mateřském a rodinném centru Krůček. Svými aktivitami rozdává radost dětem i jejich rodičům.

„Na začátku mě k dobrovolnictví přivedla sestra. Pomáhala jsem jí s organizací akcí pro děti a veřejnost a zjistila jsem, že mě baví být součástí něčeho smysluplného,“ vysvětlila Jolana Kolaříková. „Díky tomu jsem poznala spoustu nových lidí, naučila se lépe komunikovat, pracovat v týmu a řešit různé situace,“ dodala mladá dobrovolnice.

Radost a nadšení v očích dětí

Mezi její nejoblíbenější momenty patří ty, kdy vidí nadšení v očích dětí. „Když se radují z her, které jsme připravili, tvoří nebo plní úkoly. To jsou chvíle, které mě naplňují,“ svěřila se Jolana Kolaříková.

Jedním z dosud nejsilnějších zážitků pro ni byla akce na podporu pěstounství, kde se na náměstí setkali lidé různých věkových skupin i životních příběhů. „Byl to moment opravdové solidarity. Pocit, že děláte něco důležitého, je k nezaplacení,“ poznamenala dobrovolnice ve svitavském Krůčku.

Dobrovolnictví je pro všechny

Dobrovolníkem se může stát každý. Bez ohledu na věk, profesi nebo životní zkušenosti. Podle Jolany Kolaříkové je důležité najít oblast, která vás osloví. „Vyberte si činnost, která vás baví a odpovídá vašim hodnotám. A nebojte se začít. Zkušenosti, které získáte, vám zůstanou napořád,“ dodala.

Mnoho příležitostí, jak se zapojit

V Pardubickém kraji je mnoho příležitostí, jak se zapojit. Ať už přes neziskové organizace, komunitní

centra, domovy pro seniory nebo ekologické iniciativy. Pardubický kraj dobrovolnictví aktivně podporuje. A to formou dotačních programů, vzdělávacích aktivit nebo spoluprací s dobrovolnickými centry.

Chcete začít s dobrovolnictvím? Zajímá vás nabídka dobrovolnických aktivit v Pardubickém kraji? Potřebujete radu nebo pomoc? Více informací najdete na webu www.dobrokraj.cz. „Nebo se můžete přímo obrátit na Regionální dobrovolnické centrum Pardubického kraje,“ sdělila jeho garantka Lucie Křivková.

Pomáhají těm, co chtějí pomáhat

„Regionální dobrovolnické centrum Pardubického kraje je místem, kde pomáháme lidem, kteří chtějí dobrovolně pomáhat druhým. Například navštěvovat seniory, asistovat při akcích nebo nabídnout pomocnou ruku tam, kde je potřeba. Zároveň propojujeme tyto dobrovolníky s organizacemi, obcemi či spolky, které nějakou pomoc hledají. Naším cílem je, aby bylo dobrovolnictví v Pardubickém kraji dobře dostupné. A aby si lidé uvědomili, že i malá pomoc může mít velký smysl,“ shrnula garantka centra provozovaného Koalicí nevládek Pardubicka.

„Konkrétní dobrovolnické nabídky najdete na webu <https://dobrokraj.cz/kde-se-zapojit> nebo na webových stránkách jednotlivých lokálních dobrovolnických center či v databázi dobrovolnických organizací působících v Pardubickém kraji,“ doplnila ředitelka Koalice nevládek Pardubicka Jana Machová. Ta je též koordinátorkou aktivit Regionálního dobrovolnického centra Pardubického kraje.

<https://www.pardubickykraj.cz/aktuality/129437/dobrovolnictvi-me-uci-empatii-soucitu-a-respektu-k-druhym-rika-20leta-studentka>