

Plánujete cestu do zahraničí? Dárcovství krve tak možná budete muset na čas odložit, připomíná transfuzní oddělení

10.7.2025 - | AGEL

„Letní měsíce jsou pro transfuzní stanice každoročně zkouškou. Dárci odjíždějí na dovolené, cestují do zahraničí nebo je trápí sezónní zdravotní komplikace. Všechny tyto faktory vedou k poklesu dárcovské aktivity,“ vysvětluje Xénia Zichalová, laborantka transfuzního oddělení. Přísná bezpečnostní kritéria pro odběr krve přitom znamenají, že i zdánlivě banální komplikace, jako je přísáté klíště, mohou znamenat dočasné vyloučení z dárcovství.

Do některých oblíbených dovolenkových destinací jako je například Chorvatsko, Bulharsko, Francie či severské státy můžete cestovat bez obav z dlouhodobého vyřazení z dárcovského programu. Opatrnost je však namístě u cest do vybraných oblastí Itálie a Španělska, Řecka nebo Francie, kde platí čtyřtýdenní pauza. Stejná doba platí i po přísátí klíštěte. Pokud vaše kroky vedou mimo Evropu, například do Egypta, Turecka či USA, je interval vyřazení dlouhý až jeden měsíc. Exotické destinace jako například Dominikánská republika, Madagaskar, Filipíny, Thajsko či Saudská Arábie znamenají pro dárce až půlroční vyloučení. Vše výše zmíněné platí pro dárcovství plné krve. Pokud se vrátíte ze zahraničí a přijdete darovat plazmu, platí jednotný měsíční odklad dárcovství.

„Proto doporučujeme, aby si dárci před cestou ověřili aktuální podmínky přímo u nás na transfuzním oddělení, například telefonicky na čísle 556 773 471 a zvážili možnost darovat krev ještě před odjezdem,“ doplňuje Nela Mechlová, kontrolorka jakosti oddělení. V novojičínské nemocnici pociťují dlouhodobě nedostatek krevních skupin Rh negativních, především 0-, A-, ale také B- i AB-. Každý dárce je důležitý. „Potřebujeme doplnit všechny krevní skupiny včetně těch nejčastěji se v populaci vyskytujících jako jsou A+ a 0+,“ zdůrazňuje Zichalová.

Objednat se k odběru je snadné, stačí využít online rezervační systém na webových stránkách nemocnice, kde najdete také detailní informace:

<https://nemocnicenovyjicin.agel.cz/pracoviste/oddeleni/transfuzni-oddeleni.html>.

Děkujeme všem dárcům za jejich nezištnou pomoc. Přejeme krásné a bezpečné léto!

<https://nemocnicenovyjicin.agel.cz/o-nemocnici/novinky/250710-to-zahranici.html>