

Jak Skutečný dárek bojuje s jednou z největších světových hrozeb? Životy zachraňuje arašídová pasta

14.12.2022 - Markéta Zemánková | Člověk v tísni

Jednou ze zemí zasažených podvýživou je Demokratická republika Kongo ležící ve střední Africe. Ta je zemí kontrastů. Vedle obrovského přírodního bohatství a nerostných zdrojů je každodenní součástí života v zemi chudoba, boje mezi ozbrojenými skupinami a podvýživa těch nejohroženějších lidí včetně dětí. V DR Kongo Člověk v tísni pomáhá již třináct let a dlouhodobě se věnuje mimo jiné léčbě a prevenci podvýživy u dětí a těhotných a kojících žen.

Jednou z nich je i Bahati. Sedí před svým skromným domem v malé vsi a tiskne k sobě malého chlapečka. Usmívá se, ale ještě před pár měsíci prožívala jedny z nejtěžších chvil svého života, kdy se bála, že její syn nepřežije. Dříve byla Bahatina rodina soběstačná a vyžila z toho, co si vypěstovala. Měli banány, kukuřici, maniok a další plodiny, ze kterých Bahati svým dětem vařila. Rostliny ale napadly škůdci a rodina rázem přišla o úrodu a o zdroj obživy. A Bahati se ocitla v situaci, kdy neměla jak nakrmit své děti. V zemi, kde podle Světového potravinového programu trpí akutní podvýživou více než 3,4 milionu dětí, bojoval se smrtelnou nemocí i její roční syn.

„Loni do naší vesnice ale přišli zaměstnanci Člověka v tísni a kontrolovali zdravotní stav dětí, aby jim mohli případně pomoci. Mému synovi byl tehdy rok a dva měsíce a vážil jen pět kilo. Byl na tom tenkrát celkově špatně,“ vypráví Bahati. „Člověk v tísni nám dal speciální výživu a další léky a stav mého syna se začalo rychle měnit. Po měsíci už vážil deset kilo a my jsme viděli, že se jeho zdraví celkově zlepšilo.“

Speciální výživa, o které Bahati mluví, je vysoce výživná arašídová pasta Plumpy' Nut, která pomáhá po celém světě zachraňovat dětské životy. Podvyživené děti mají problém s příjmem běžné potravy, zároveň je ale potřeba, aby rychle přibýly na váze.

A právě Plumpy'Nut je svou účinností nejlepší dostupnou zbraní při boji proti akutní podvýživě. Stačí totiž jen tři sáčky této pasty po dobu šesti až osmi týdnů a tělo se začne uzdravovat. A pomáhat v boji s podvýživou může úplně kdokoli. Jeden ze Skutečných dárků na charitativním e-shopu se právě na léčbu podvýživy zaměřuje. Zakoupení darovacího certifikátu v hodnotě 1300 korun nám totiž umožní nakoupit 150 sáčků arašídové pasty a pomoci tak jednomu dítěti.

Při naší práci přistupujeme k řešení problémů komplexně a vždy se snažíme řešit příčinu a jinak tomu není ani v případě boje s podvýživou. Soustředíme se na prevenci uvnitř komunit i následnou léčbu ve zdravotních střediscích. Nejohroženějším lidem pomáháme najít způsob, jak rozšířit svůj jídelníček, či jak zlepšit hygienické podmínky a propojujeme pomoc v oblasti zemědělství, výživy, přístupu k nezávadné pitné vodě a správné hygieny. V loňském roce jsme jen v DR Kongo poskytli léčbu, nebo informace o tom, jak podvýživě přecházet 3.270 lidem.

To bylo možné také díky dárcům, kteří si zakoupili Skutečný dárek. Děkujeme, že nám pomáháte pomáhat.

Člověk v tísní bojuje s podvýživou kromě DR Kongo také v Angole, Etiopii a Zambii

<https://www.clovekvtisni.cz/jak-skutecny-darek-bojuje-s-jednou-z-nejvetsich-svetovych-hrozeb-zivoty-zachranuje-arasidova-pasta-9815gp>