

Zkažené jídlo, drahá léčba. Kvůli salmonelóze vyhledá každoročně lékaře několik tisíc Čechů

3.7.2025 - Viktorie Plíková | Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR

Mezi hlavní příznaky salmonelózy patří horečka, průjem, bolesti břicha a zvracení. Zvýšené riziko infekce je v tomto období dáno zejména vyššími teplotami, nevhodným skladováním potravin, grilováním a cestováním. Přestože počet případů mezi pojištěnci VZP ČR dlouhodobě mírně klesá, bylo i vloni kvůli potížím způsobeným salmonelou ošetřeno 4054 klientů pojišťovny, z toho 839 skončilo v nemocnici. Náklady na léčbu přesáhly 17 milionů korun.

Pojištěnci VZP, kteří se v uplynulých 5 letech léčili se salmonelózou

Rok	Počet pacientů	Náklady v Kč	Počet akutních hospitalizací
2020	6 304	24 787 506	1 013
2021	5 791	23 142 845	987
2022	4 397	21 152 049	754
2023	4 116	18 594 296	782
2024	4 054	17 134 631	839

Inkubační doba infekce je obvykle 12 až 72 hodin po požití kontaminované potravin. „K nákaze dochází u lidí nejčastěji po konzumaci tepelně nedostatečně upravených nebo kontaminovaných potravin, například vajec, masa, nepasterizovaného mléka či zmrzliny s obsahem syrových vajec,“ říká **Jan Bodnár**, náměstek ředitele VZP ČR pro zdravotní péči a dodává: „V Česku jsou nejčastějšími místy přenosu veřejné stravování a letní oslavy, kde se griluje nebo připravují pokrmy venku a kde nejsou dodržovány přísně hygienické standardy.“

Většinu případů salmonelózy lze zvládnout ambulantně, případně v domácí péči. Základem je dostatečný příjem tekutin, u dospělých může jít až o 4 litry denně při silném průjmu. Vhodné jsou nesycené minerální vody bez příchuti, černý čaj nebo rehydratační roztoky. Pomoci mohou i volně dostupné léky proti průjmu.

Světová zdravotnická organizace dlouhodobě doporučuje dodržovat tzv. *Pět klíčů k bezpečnějším potravinám*:

- udržovat čistotu při přípravě a manipulaci s jídlem,
- oddělovat syrové a hotové potraviny,
- důkladně tepelně upravovat všechny suroviny,
- skladovat jídlo při bezpečných teplotách,
- používat zdravotně nezávadnou vodu i suroviny.

Tato jednoduchá pravidla mohou významně přispět ke snížení rizika nákazy nejen salmonelou, ale i dalšími potravinově přenosnými infekcemi.

V případě podezření na salmonelózu je důležité neodkládat návštěvu lékaře, aby byla včas stanovena diagnóza a zahájena odpovídající léčba.

<https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/zkazene-jidlo-draha-lecba-kvuli-salmoneloze-vyhleda-kazdorocne-lekare-nekolik-tisic-cechu>