

Vodní radovánky

2.7.2025 - Monika Schindlová | Policie ČR

Voda může být i nebezpečný živel.

Teplé počasí, prázdniny, dovolené, to vše nahrává trávení volného času u vody. Policie již desátým rokem realizuje projekt Bezpečně u vody, který je cílený na dodržování pravidel plavby na vodní hladině a na bezpečný pohyb u vody, ve vodě i na vodě.

Voda může být i nebezpečný živel, pokud jsou lidé nezodpovědní, přeceňují vlastní síly a zbytečně hazardují. Výlet k rybníku, k řece či na koupaliště pak může skončit tragicky. Základním pravidlem je nikdy nenechávat malé děti u vody bez dozoru, ani na malou chvíli. Neplavec by měl mít vždy řádné plovací pomůcky. I když dítě obstojně plave, neznámá voda či vlny mohou způsobit, že malý plavec zazmatkuje. Plavání ve vlnách je velmi vysilující. Na plavidla patří děti pouze v záchranné vestě a s helmou na hlavě.

Nebezpečné je skákání do vody, pokud je člověk rozpálený po opalování, prudké ochlazení těla může způsobit svalovou křeč. Navíc se mohou pod hladinou skrývat různé předměty, viditelnost v přírodních vodách je malá, do neznámé vody proto nikdy neskáčíme. Vodní rostliny v rybnících nebo ve slepých ramenech řek nebezpečné nejsou, jejich dotek na těle ale může být pro člověka nepříjemný a může začít např. zmatkovat. V takovém případě je nutné se uklidnit, zaujmout polohu na zádech a splývat. Zdatnější plavci, kteří chtějí překonávat větší vzdálenosti, by měli být pro ostatní dobře viditelní, např. čepicí pro plavce křiklavé barvy nebo vhodnou bójkou. Určitě by lidé neměli plavat v blízkosti přehrad či hrází, silné proudy je mohou stáhnout pod hladinu.

V případě záchrany tonoucího je na místě opatrnost, bezpečnost zachránce je vždy na prvním místě. Topící se člověk, který bojuje o život, má tendence se chytat čehokoliv, tedy i jiných lidí, a je schopen stáhnout je pod hladinu. Ideální je tonoucímu hodit třeba záchranný kruh na laně, eventuálně mu pomáhat ve větším počtu lidí a vždy s nějakou vhodnou plovací pomůckou.

<https://policie.gov.cz/clanek/vodni-radovanky.aspx>