

Ministerstvo zdravotnictví vydává novou metodiku pro poskytovatele zdravotních služeb s postupy pro úřední změnu pohlaví

25.6.2025 - | Ministerstvo zdravotnictví ČR

Od 1. července 2025 vstupuje v účinnost nová metodika Ministerstva zdravotnictví, která sjednocuje a zpřehledňuje postupy při poskytování zdravotní péče osobám s genderovým nesouladem. Reaguje tak na změny vyvolané nálezem Ústavního soudu z dubna 2024 i na dlouhodobé požadavky odborné i patientské veřejnosti na transparentní, srozumitelný a důstojný přístup k trans lidem v systému zdravotní péče.

Metodický pokyn stanoví základní rámec péče od jejího zahájení až po úřední změnu pohlaví. Zároveň definuje, jaká odborná kritéria a doporučené postupy mají být naplňovány, kdo může jednotlivé kroky provádět a jak mají být dokumentovány. *„Naším cílem bylo vytvořit pro zdravotnické pracovníky praktický nástroj, který zároveň posílí právní jistotu a ochranu důstojnosti pacientů. Metodika vychází z odborného konsenzu,“* uvedl vrchní ředitel sekce legislativy a práva Radek Polícar. Dokument vznikl ve spolupráci s odbornými lékařskými společnostmi a zohledňuje i doporučení patientských organizací a lidskoprávních institucí.

„Jde o důležitý krok ke kultivaci péče o osoby s genderovou dysforií. Metodika sjednocuje praxi napříč zdravotnickými zařízeními a zajišťuje, že léčba bude vycházet z respektu k jednotlivci, odbornosti i platnému právnímu rámci,“ uvedl předseda sexuologické společnosti ČLS JEP Libor Zámečník.

Metodika přehledně popisuje tři fáze péče: zahájení péče, potvrzení diagnózy a případnou další dobrovolnou zdravotní péči. Důraz je kladen na informovaný souhlas, dobrovolnost postupu a individuální léčebné plány. Nově je také upřesněno, jaké potvrzení a v jaké fázi může být vydáno, a jaký má vztah k úřední změně údajů v matrice. Součástí metodiky je i doporučený vzor poučení a informovaného souhlasu. Metodický pokyn je dostupný ve Věstníku Ministerstva zdravotnictví.

<https://mzd.gov.cz/tiskove-centrum-mz/ministerstvo-zdravotnictvi-vydava-novou-metodiku-pro-poskytovatele-zdravotnich-sluzeb-s-postupy-pro-uredni-zmenu-pohlavi>