

Nutriční terapeutka a šéfkuchař KNTB prošli odborným kurzem Ministerstva zdravotnictví

24.6.2025 - | Krajská nemocnice T. Bati

Nejen zdravotníci procházejí vzděláváním ve svém oboru. Tentokrát odborným kurzem Ministerstva zdravotnictví ČR prošli nutriční terapeutka Aneta Bílková a šéfkuchař Miroslav Maňásek. Kurz byl zaměřen na dietní stravu se šetřícím režimem, což se týká například pacientů s chronickým zánětem žaludku, kteří vyžadují specifický přístup při volbě surovin i při technologii přípravy.

Na kurzu společně s odborníky z celé České republiky připravovali účastníci rozmanité pokrmy – od polévek přes hlavní jídla až po dezerty. Součástí výuky bylo nejen dodržování nutričních a hygienických požadavků, ale i zajištění praktičnosti výdeje a transportu pokrmů v nemocničním prostředí. „V praxi není jednoduché vytvářet receptury pokrmů s ohledem na zúžený výběr povolených potravin a koření, hygienické a technologické požadavky, aniž bychom slevili z kvality nebo chuti. O to cennější je pro nás inspirace z takového typu vzdělávání. Samozřejmě ji využijeme v běžném provozu,“ říká Mgr. Ing. Aneta Bílková, nutriční terapeutka Krajské nemocnice T. Bati.

Nemocniční kuchyně zlínské krajské nemocnice denně připravuje v průměru 600 obědových porcí pro přibližně 24 typů diet. Jídla musí reflektovat zdravotní, věkové i etické potřeby pacientů. Navíc stravovací provoz zajišťuje přibližně 800 obědů pro zaměstnance a stravu pro nemocniční bistra, mateřskou školu i soukromé zdravotnické zařízení ve Zlíně. Receptury a jídelníčky vznikají ve spolupráci nutričních terapeutek a kuchařského týmu, jejichž provázaná práce je zásadní.

„Z kurzu jsme si odnesli inspiraci na nové receptury pokrmů a plánujeme je v dohledné době zařadit nejen do jídelníčků šetřící diety. Mezi připravovanými novinkami bude například jáhlová kaše s mangovým rozvarem nebo gnocchi se špenátem a kuřecím masem. V blízké budoucnosti se rádi zúčastníme i dalších praktických kurzů, týkajících se nemocničního stravování,“ doplnila Aneta Bílková.

<https://www.kntb.cz/nutricni-terapeutka-a-sefkuchar-kntb-prosli-odbornym-kurzem-ministerstva-zdravotnictvi>