Připojili jsme se ke Světovému dni proti násilí na seniorech. Chraňme společně důstojnost stáří!

16.6.2025 - | Ministerstvo zdravotnictví ČR

Každoročně si 15. června připomínáme Světový den proti násilí na seniorech. Tento den vyhlásila Organizace spojených národů s cílem upozornit na závažný a často opomíjený problém násilí páchaného na starších osobách. Ministerstvo zdravotnictví se k této iniciativě připojuje a připomíná, že ochrana seniorů je otázkou lidských práv, solidarity i zdravotní a sociální odpovědnosti celé společnosti.

Násilí na seniorech: Skrytý, ale vážný problém

Násilí na seniorech může mít mnoho podob – od fyzického a psychického týrání, přes zanedbávání péče, až po ekonomické zneužívání. Často probíhá skrytě, v domácím prostředí, a pachateli bývají nejen cizí osoby, ale bohužel i blízcí příbuzní či pečovatelé. Podle odhadů se s nějakou formou násilí nebo zneužívání setká až každý čtvrtý senior, přičemž většina případů zůstává neodhalena.

Strach, stud nebo závislost na násilné osobě brání mnohým seniorům v tom, aby si o pomoc řekli. Tato tichá epidemie si zaslouží mnohem větší pozornost veřejnosti, odborníků i institucí.

Ochrana seniorů je prioritou resortu zdravotnictví

Ministerstvo zdravotnictví považuje prevenci násilí na seniorech za jednu ze svých priorit. Aktivně se podílíme na vytváření podmínek, které umožňují starším lidem žít důstojně, bezpečně a s odpovídající podporou. Dlouhodobě spolupracujeme s Ministerstvem práce a sociálních věcí, zdravotnickými zařízeními, neziskovým sektorem i odbornou veřejností na tom, aby byla pomoc seniorům snadno dostupná a systémová.

V oblasti zdravotnictví klademe důraz na vzdělávání zdravotníků v oblasti detekce a prevence násilí, podporujeme multidisciplinární přístup a rozvoj služeb, které umožní seniorům zůstat co nejdéle v domácím prostředí bez ohrožení jejich zdraví nebo důstojnosti.

Společná odpovědnost celé společnosti

Výzkum projektu RESTABUS v roce 2023 ukázal, že až 29 % seniorů se setkalo s nějakou formou špatného zacházení od svých blízkých. Jen zlomek případů je však skutečně nahlášen – oběti často mlčí ze strachu, studu nebo pocitu bezmoci.

Každý z nás může přispět k tomu, aby se násilí na seniorech nestávalo tabu a bylo účinně potíráno.

Je proto velmi důležité:

- všímat si varovných signálů – změny v chování seniora, nevysvětlitelná zranění, zanedbaný vzhled nebo strach ze členů rodiny mohou být známkami problému,
- nabídnout pomoc a porozumění – promluvit si se seniorem, naslouchat mu, nabídnout mu kontakt na odborníky nebo krizové linky,
- mluvit o problému veřejně – čím více se bude o tématu hovořit, tím více lidí se odváží vyhledat

pomoc.

Co dělá Ministerstvo zdravotnictví?

- podporujeme vzdělávání zdravotníků a dalších odborníků v oblasti identifikace a řešení případů násilí na seniorech,
- prosazujeme mezioborovou spolupráci mezi zdravotníky, sociálními pracovníky a policií,
- podporujeme terénní služby a služby domácí péče, které pomáhají seniorům zůstat co nejdéle v bezpečném a známém prostředí,
- podílíme se na přípravě legislativních úprav, které posilují ochranu práv seniorů.

Senioři si zaslouží naši úctu, péči a ochranu. Světový den proti násilí na seniorech je příležitostí, jak nejen upozornit na existenci tohoto problému, ale také podpořit změny, které povedou ke skutečně bezpečné a důstojné společnosti pro každého z nás – v každém věku.

Ministerstvo zdravotnictví se i nadále zavazuje vytvářet podmínky, které zajistí ochranu zdraví, důstojnosti a bezpečí seniorů. Věříme, že společným úsilím odborné i laické veřejnosti můžeme násilí na starších osobách účinně předcházet a chránit jednu z nejzranitelnějších skupin obyvatel naší společnosti.

http://mzd.gov.cz/pripojili-jsme-se-ke-svetovemu-dni-proti-nasili-na-seniorech-chranme-spolecne-dustojnost-stari