

Cyklo-běh za Českou republiku bez drog zamíří do Karlovarského kraje

16.6.2025 - Veronika Svobodová | Krajský úřad Karlovarského kraje

Ve čtvrtek 19. června bude Karlovými Vary i Chebem projíždět 21. ročník Cyklo-běhu za Českou republiku bez drog. Jedná se o největší tradiční protidrogovou akci u nás spojenou se sportem a osvětou. Za její realizací stojí občanské hnutí ŘEKNI NE DROGÁM - ŘEKNI ANO ŽIVOTU.

Odhaduje se, že v České republice je okolo 200 tisíc náctiletých ve věku 15-19 let, kteří se již dostali do kontaktu s ilegální drogou. Vzhledem k tomu, že v samotné zemi žije okolo 622 tisíc těchto dospívajících, měl zkušenost s nelegální drogou každý třetí teenager. Cyklo-běh, který už 21 let upozorňuje na drogovou negramotnost mezi dětmi a mládeží, prosazuje primární prevenci skrze vzdělávání. Pravdivé informace o drogách jsou jediným klíčem k tomu, aby se děti a mládež dokázaly sami vědomě rozhodnout drogy nebrat.

Trasa letošního cyklo-běhu měří téměř 1 300 kilometrů a vede přes 40 měst Čech a Moravy. „Tým 8-10 cyklistů tuto mimořádně náročnou trasu zvládne za pouhých 10 dní. Každý den překonají v průměru 130 kilometrů, a to s jediným cílem: upozornit na nebezpečí drog a šířit osvětu a myšlenku života bez drog,“ uvedl Tomáš Kraus, který sám 12 let bojoval se závislostí a dnes působí jako tiskový mluvčí cyklo-běhu. Zároveň více než 10 let přednáší o rizicích užívání návykových látek.

Na trase se celý realizační tým setkává se zástupci měst, mluví s nimi o konkrétních a účinných řešeních drogové problematiky, a také představuje Hubbardův efektivní detoxikační program pro závislé na drogách a alkoholu. Ve městech zároveň probíhají zdarma školní protidrogové přednášky a v ulicích jsou rozdávány vzdělávací materiály Pravda o drogách.

<https://www.kr-karlovarsky.cz/aktuality/cyklo-beh-za-ceskou-republiku-bez-drog-zamiri-do-karlovarsk-eho-kraje>