

Proč matky samoživitelky bereme jako samozřejmost?

16.6.2025 - Vendula Kryštofová | Charita ČR

Projekt Fandi mámám vznikl úplnou náhodou v jedné maskérně v televizi, kde se Petra a Žaneta potkaly. Při rozhovoru došly k tomu, že by chtěly vytvořit něco, co jim dává smysl a zároveň to někomu pomůže. Debata se stočila k tématu samoživitelek a problematice toho, jak málo se samoživitelkám pomáhá. Počátek zrodu projektu Fandi mámám byl na světě.

S projektem začínaly Žaneta s Petrou sice samy, ale po čase jim začaly chodit zprávy od žen, které ani neznaly, jestli by nechtěly s něčím pomoci. Spolek má díky tomu dodnes několik úžasných dobrovolnic a zároveň zaměstnává i maminky samoživitelky, které tu na začátku byly klientkami. „Dohromady je nás teď 16. Nově máme i jednoho muže, který nám pomáhá s webem a IT sektorem a shodou okolností je to také syn jedné z našich dobrovolnic. Matyášovi bylo tehdy 7 let, když si projektem procházela jeho maminka,“ popisuje s úsměvem Petra.

Spolek už pomohl více než třem stovkám samoživitelek, jejichž příběhy najdete na stránkách fandimamam.cz.

Snaha všechny spojit a tyto ženy podpořit, dovedla obě zakladatelky k tomu, aby na 15. června vyhlásily Den samoživitelek, který zaštitila i Eva Pavlová. Minulý rok se slavil úplně poprvé, a to v Bagrparku v Mostě. „Všechny akce se vždy dějí v Praze, proto jsme se rozhodly zvolit jiné místo. Jedna z účastnic dokonce přijela až z Jižní Moravy. Když nás na akci našla, poděkovala nám s tím, že za námi mohla přijet vlastním autem, které si pořídila díky spolku. Právě tím, že nabízíme materiální pomoc a maminky od nás dostávají jídlo, věci z drogerie, oblečení nebo i nábytek, tak si za ušetřené peníze mohou koupit například právě auto z druhé ruky,“ vysvětluje Petra s tím, že pomoci je schopný úplně každý a nemusí vždy jít ani o materiální nebo finanční pomoc. „Můžete své sousedce pohlídat dítě, aby měla čas si zajít například ke kadeřnici anebo si prostě jen odpočinula,“ doplňuje.

Pokud však chcete finančně nebo materiálně pomoci, stačí přes web fandimamam.cz vyplnit u konkrétního příběhu samoživitelky formulář a v něm zaškrtnout jakou položkou chcete udělat radost. „Samozřejmě budeme rádi i za finanční podporu našeho projektu, kdy peníze dáváme na provoz a zaměstnávání maminek samoživitelek. Pokud by se ale chtěl někdo stát dobrovolníkem, stačí, když bude sledovat naše sociální sítě, kde dáváme výzvy, koho a kdy sháníme,“ říká Petra.

Materiální pomoc nabízí také aplikace Fandimat.cz, kterou Petra se Žanetou vytvořily úplně pro všechny. Na ní jsou napojené mimo jiného také bezmála čtyři desítky neziskových organizací, které tam nabízejí a poptávají pomoc pro své klienty.

dodává Petra s tím, že by [Fandimat](http://Fandimat.cz) mohl sloužit i k humanitární pomoci.

Velmi užitečným je na stránkách fandimamam.cz také Rozcestník pomoci, který každého odkáže k institucím, organizacím nebo projektům, které pomáhají s různými životními problémy. Stačí, když si rozkliknete svůj kraj a tam vybere potíže, se kterou se potýkáte. Rozcestník vás pak odkáže, kde a s kým můžete svoji situaci řešit.

Poslechněte si náš podcast nejen online, ale také v rozhlasovém vysílání **Radia Proglas** v sobotu **14. června ve 20:15**, v neděli **15. června v 16:55** a v pondělí **16. června v 20:15**. Časy jsou orientační a mohou se mírně lišit.

Pro další informace a poslech předešlých dílů navštivte stránky podcastu **ChariTALK**.

Přejeme vám příjemný

poslech!<https://www.charita.cz/aktuality/z-domova/novy-podcast-fandi-mamam>