

Ortopedi v KNTB vyměňují ramenní klouby již 20 let

12.6.2025 - | Krajská nemocnice T. Bati

Výměna ramenních kloubů není v každé nemocnici a na každé ortopedii samozřejmostí. Ortopedi v Krajské nemocnici Tomáše Bati ve Zlíně však náhrady ramenního kloubu provádějí již 20 let. V roce 2005 byli mezi prvními v České republice, kteří provedli totální náhradu ramenního kloubu nového typu. Momentálně se jedná o třetí nejčastěji nahrazovaný kloub po kyčli a kolenu.

V minulosti byla výměna ramenního kloubu spíše opomíjenou záležitostí, převažovala konzervativní léčba. Přitom operační zátěž je pro pacienta menší než u výměny kolenního či kyčelního kloubu. „My jsme před těmi dvaceti lety začínali na nějakých deseti až patnácti pacientech ročně. Postupem let ale došlo k navýšení počtu na třicet až čtyřicet pacientů za rok. Důvodem je i široká škála operačních možností, změny v konstrukci totální endoprotézy i zásadní změny v biomechanice umělého kloubu,“ popisuje MUDr. Pavel Pilař, primář Ortopedického oddělení Krajské nemocnice T. Bati ve Zlíně s tím, že celkový počet odoperovaných endoprotéz ramene za dvacet let odhaduje na čtyři stovky. „Což jsou srovnatelné počty jako u ortopedických klinik, věnujících se této problematice.“

Na rozdíl od kolena nebo kyčle, které mají relativně jednodušší pohyb a tudíž i rehabilitaci, je rameno co se týká operativy i rehabilitace složitější. To z něj dělá pro operátora jeden z nejkomplikovanějších kloubů v těle. „Lékař musí při operaci přesně ukotvit nejen jednotlivé komponenty endoprotézy, ale i obnovit napětí svalů a šlach. Jinak rameno nebude dobře fungovat. I malá odchylka může vést k bolesti, nestabilitě nebo omezenému pohybu,“ uvádí primář Pavel Pilař.

Totální náhrada ramenního kloubu nejčastěji řeší artrózu ramenního kloubu, nejtěžší úrazové stavy i neuspokojivé poúrazové nálezy. „Samotná operace trvá přibližně hodinu a pacient je poté hospitalizovaný asi pět dnů na lůžkové stanici ortopedie. Velmi důležitá je následná řízená rehabilitace. Ta je náročnější než u endoprotézy kyčle nebo kolena a vyžaduje velmi zkušený a erudovaný tým rehabilitačních pracovníků, což v naší krajské nemocnici máme. Kontraindikací u této operace není věk pacienta, ale spíše nespolupráce a některé neurologické diagnózy. Základním předpokladem úspěchu výměny ramenního kloubu je motivace a snaha pacienta. Pokud vše dobře zvládne, vrátí se během tří až čtyř měsíců k bezbolestnému pohybu a opětovnému používání jinak nefunkčního ramenního kloubu,“ doplňuje MUDr. Pavel Pilař, primář Ortopedického oddělení Krajské nemocnice T. Bati.

Potvrzuje to i jeho spokojená pacientka Ivana Bogárová (71) ze Zlína. „Před pár lety jsem si vykloubila rameno a bohužel jsem to moc neřešila. Bolelo to ale čím dál víc, s rukou jsem prakticky nemohla hýbat a nakonec mi lékaři řekli, že je potřeba vyměnit kloub. Nějakou dobu jsem na operaci čekala, absolvovala jsem ji loni v září. Všechno proběhlo perfektně, na ortopedii i potom na rehabilitaci ve zlínské nemocnici byla skvělá péče. Teď už nemám žádný problém, nic mě nebolí, skoro mám pocit, že operované rameno je lepší než to druhé,“ říká s úsměvem Ivana Bogárová.