

Samoléčba jako téma letošního Dne lékáren. 47 procent pacientů má obavy z nedostatečného účinku samoléčby.

11.6.2025 - | Česká lékárnická komora

Ačkoliv je samoléčba zcela běžná, její úspěšnost a bezpečnost závisí na správném výběru léčiva i dodržení doporučeného dávkování. S tím dokáží pomoci právě farmaceuti a farmaceutičtí asistenti, jelikož lékárna je mnohdy prvním zdravotnickým zařízením, které pacient při menších zdravotních obtížích vyhledá.

Podle průzkumu*, který si ČLnK nechala zpracovat při příležitosti letošního ročníku Dne lékáren, využije samoléčbu více než čtvrtina respondentů alespoň jednou měsíčně. Nejčastěji takto řeší nachlazení, rýmu a kašel, následované bolestmi hlavy, zad nebo zubů. Třetí nejběžnější oblastí samoléčby jsou pak trávicí obtíže.

Ačkoliv 47 % pacientů mívá obavy z toho, že samoléčba nebude fungovat, na zdravotníka, ať už lékaře nebo farmaceuta, se v oblasti samoléčby obrací pravidelně pouhých 3 % pacientů a 65 % tak činí jen zřídka. Pro kvalitní a bezpečnou samoléčbu je přitom kontakt se zdravotníkem velmi důležitý.

„Lidé mají tendenci řešit běžné zdravotní obtíže sami. Bohužel často podceňují zhodnocení některých příznaků onemocnění, rizika interakcí, nesprávného dávkování nebo opakované užívání nevhodného léku. V lékárně umíme poradit, jak přistupovat k samoléčbě bezpečně. Kromě zhodnocení situace a správného doporučení léčivého přípravku pacientům vysvětlíme vše potřebné spojené se správným užíváním. Upozorníme na možné interakce s dalšími léky, rizika při chronických onemocněních nebo nevhodnost samoléčby u dětí, těhotných či seniorů. A v případě potřeby doporučíme nutné lékařské vyšetření, abychom předešli vážnějšímu poškození zdraví pacienta,“ říká **Mgr. Aleš Krebs, Ph.D., prezident České lékárnické komory.**

Z průzkumu rovněž vyplynulo, že hlavním zdrojem informací o samoléčbě je pro většinu lidí internet, následovaný rodinou a přáteli. Až na třetím místě se objevuje konzultace s lékárníkem, ačkoliv doporučení odborníka v lékárně patří mezi klíčové faktory, které rozhodují nejen o výběru vhodného léku, ale především úspěšnosti samoléčby nebo dalším postupu řešení zdravotních komplikací.

„Je paradoxní, že lidé hledají informace o lécích na diskuzních fórech i sociálních sítích, ale váhají vstoupit do lékárny, kde mají odborníka doslova po ruce. Internet je plný protichůdných rad, zatímco lékárník vám dá doporučení na míru vašemu zdravotnímu stavu, věku, užívaným lékům i dalším okolnostem. Navíc má možnost nahlédnout do lékového záznamu pacienta,“ upozorňuje **PharmDr. Martin Kopecký, Ph.D., viceprezident České lékárnické komory.**

Proto ČLnK pro pacienty připravila **desatero správné samoléčby** se zásadami, které doporučuje dodržovat:

O zásadách bezpečné samoléčby budou lékárníci pacienty edukovat také ve svých lékárnách po celý týden od 16. do 20. června – ať již prostřednictvím desatera, konzultací či videospotů.

* Sběr dat byl realizován prostřednictvím aplikace Instant Research agentury Ipsos

(1029 respondentů starších 18 let).

Příloha:

Tisková zpráva

Česká lékárnická komora je samosprávná nepolitická stavovská organizace sdružující lékárníky. Byla zřízena zákonem ČNR č. 220/1991 Sb., o České lékařské komoře, České stomatologické komoře a České lékárnické komoře. Její ustavující sjezd se uskutečnil 28.-29. září 1991.

Česká lékárnická komora dbá, aby její členové vykonávali své povolání odborně, v souladu s jeho etikou a způsobem stanoveným zákony a řády komory. Zaručuje odbornost svých členů a potvrzuje splnění podmínek k výkonu lékárnického povolání. Posuzuje a hájí práva a profesní zájmy svých členů, stejně tak chrání jejich profesní čest.