

Plzeň a Amberg spojily univerzity. Řešila se inkluze, duševní zdraví i kulturní rozdíly

11.6.2025 - Bára Leberová | Západočeská univerzita v Plzni

Čímž 30 účastníků z osmi evropských institucí a šesti zemí se sešlo na Západočeské univerzitě v Plzni a německé Ostbayerische Technische Hochschule Amberg-Weiden, kde se v prvním červnovém týdnu uskutečnil pátý ročník Česko-německého Staff Weeku.

Tématem letošního setkání bylo *Mindful internationalisation and inclusion*, tedy vědomý přístup k internacionalizaci a začleňování ve vysokoškolském prostředí. Kromě zástupců dlouhodobých partnerů dorazili i noví potenciální partneři, například z dánské Zealand Academy of Technologies and Business nebo z turecké Kastamonu University.

Pět dní programu se odehrávalo na obou hostitelských univerzitách – pondělí, středa a pátek patřily OTH v Ambergu, úterý a čtvrtek hostila ZČU v Plzni. Účastníci se zapojili do tematických workshopů, sdíleli příklady dobré praxe a diskutovali o tom, jak efektivně podporovat různorodé potřeby studujících i zaměstnanců univerzit napříč Evropou.

Část akce v Plzni otevřela prezentace a workshop vedený Adélou Klimkovou z Informačního a poradenského centra ZČU a ombudsmanem Petrem Šimonem. Věnovali se zde sociálnímu bezpečí na ZČU, současné situaci, vizi a také jak bezpečný prostor na ZČU prostřednictvím spolupráce jednotlivých aktérů a akterek posilovat. Další workshop byl na téma jazykové inkluze, který vedl Michal Vaněk z Ústavu jazykové přípravy. Zahraniční účastníci se na interaktivní lekci ponořili do základů češtiny a zároveň si odnesli inspiraci, jak lze jazykové kurzy využít k posilování kulturního porozumění.

Hlavní částí programu na ZČU se staly interaktivní workshopy vedené profesorem a rektorem Netherlands Business Academy Janem von Zwietenem. Zaměřil se v nich na rozvoj mezikulturních kompetencí, duševní i fyzickou pohodu a posilování psychické odolnosti v akademickém prostředí. Součástí workshopů byly navíc interaktivní aktivity s hlubší reflexí, které účastníkům pomohly uvědomit si vlastní pracovní návyky i hodnoty. Každý z účastníku obdržel pracovní list, kam si zaznamenávali klíčové myšlenky, poznatky z přednášky i konkrétní kroky, které si přejí přenést do své každodenní praxe. *„Bylo to velmi inspirativní. Nečekala jsem, že se v rámci tohoto týdne tolik zaměříme i sami na sebe a na to, co potřebujeme, abychom mohli kvalitně pracovat i spolupracovat. Tento workshop mi změnil perspektivu“* uvedla jedna z přítomných. *„Teprve tady mi došlo, že internacionalizace začíná uvnitř, u naší schopnosti být přítomni, vnímat druhé a otevřeně spolupracovat napříč rozdíly,“* doplnila.