

Krize duševního zdraví mladých eskaluje! Nedostatek dětských psychologů ohrožuje celou generaci

7.6.2025 - | Česká strana sociálně demokratická

Vládní nečinnost odsuzuje mladé k psychické krizi! Nedostatek dětských psychologů se stává katastrofou.

Česko čelí kritickému nedostatku dětských psychologů, což vážně ohrožuje dostupnost péče pro mladé s psychickými problémy. Čekací doby na odbornou pomoc jsou extrémně dlouhé, mnohá zařízení nové klienty vůbec nepřijímají. Ve srovnání s vyspělými zeměmi je počet dětských psychologů výrazně nižší – například v Německu či Francii je jejich dostupnost až šestinásobně vyšší. Důsledkem jsou neřešené úzkosti, sebepoškozování či dokonce sebevražedné tendence mezi mladými. Psychologická pomoc je sice poskytována různými organizacemi, ale jejich kapacity dlouhodobě nestačí. Počet konzultací stoupá každým rokem, avšak stále nedokáže pokrýt narůstající potřeby.

Situaci komplikuje také financování – dotace na péči nejsou dostačující, a organizace proto hledají alternativní zdroje financování. Nedostatek psychologů tak vytváří závažné společenské riziko, které se bez zásadních opatření v nejbližších letech může stát neudržitelným.

Sociální demokracie přichází s moderním a osvědčeným řešením, které má potenciál tuto krizi zastavit. Již v době, kdy měla své ministry zdravotnictví, připravila reformu psychiatrické péče, včetně zřízení center duševního zdraví, která se osvědčila v praxi. Nyní má tato opatření podrobně rozpracovaná v dlouhodobém programu.

Naopak současná vláda problém přehlíží a nechává situaci neřešenou, což jen urychlí jeho eskalaci v následujících letech. Jakmile se krize prohloubí, bude její řešení nesmírně náročné a dopady na duševní zdraví mladých budou značné. Je proto nezbytné nečekat, ale konat – a přinést skutečná řešení, která dětem i jejich rodinám zajistí dostupnou a kvalitní psychologickou péči.

<https://socdem.cz/akt-aktuality/krize-dusevniho-zdravi-mladych-eskaluje-nedostatek-detskych-psychologu-ohrozuje-celou-generaci>