

Nemocnice Znojmo nabídne bezplatné vyšetření znamének v rámci Evropského dne melanomu

4.6.2025 - | Nemocnice Znojmo

„Naším hlavním cílem je upozornit na důležitost prevence v boji proti melanomu, který patří k nejžhoubnějším typům nádorů. Bohužel počet pacientů s touto diagnózou neustále roste. Právě včasná diagnostika však hraje zásadní roli a může výrazně zvýšit šanci na úspěšné vyléčení. Chceme veřejnost motivovat k větší péči o své zdraví a zároveň včas zachytit nejen melanom, ale také další kožní nádory,“ říká primářka kožního oddělení doc. MUDr. Veronika Slonková, Ph.D.

Vyšetření je určeno široké veřejnosti. Probíhá bezbolestně za pomoci ručního dermatoskopu, který umožňuje lékařům zkoumat mateřská znaménka a jiné kožní útvary pod zvětšením. Pokud lékaři objeví podezřelý útvar, bude pacientovi ihned doporučen další postup či léčba. Vyšetření provádějí zkušené dermatoložky doc. MUDr. Veronika Slonková, Ph.D., MUDr. Marie Švrčková, MUDr. Zuzana Cеровská a MUDr. Lucie Láníčková.

Zájemci se mohou objednat telefonicky na čísle 702 168 179, registrace bude zahájena v pondělí 5. května 2025 v 8:00 hodin.

„Prevence hraje zásadní roli. Včasná diagnostika melanomu či jiných kožních nádorů výrazně zlepšuje prognózu pacienta. Doporučujeme lidem nejen využít příležitosti v rámci Evropského dne melanomu, ale také pravidelně kontrolovat svou kůži, provádět samovyšetření a v případě pochybností co nejdříve navštívit odborníka. Vyšetření znamének mohou zájemci podstoupit kdykoliv v průběhu roku. Jedná se o běžné vyšetření, které je hrazené zdravotní pojišťovnou a může ho provést každý dermatovenerolog. Péče o zdraví a prevence nesmí být otázkou jen jednoho dne, ale dlouhodobé péče o zdraví,“ dodává primářka Slonková.

Pro hodnocení pigmentových névů se používá tzv. ABCD pravidlo – A je asymetrie, B znamená nepravidelné ohraničení znaménka, C je nepravidelná barva (většinou hnědá a černá), D znamená průměr více než 6 mm. Mezi riziková znaménka patří i ta, která rychle rostou, mění tvar či barvu, nebo dokonce krvácejí. Pokud si pacient něčeho takového na své kůži všimne, měl by bez odkladu kontaktovat dermatologa.

Melanom

Melanom je šestým nejčastějším zhoubným nádorem v České republice. Mezi hlavní rizikové faktory patří nadměrné vystavování slunečnímu záření, časté spálení kůže nebo špatná ochrana před UV zářením. Zvláště ohrožené jsou děti do tří let, které by neměly být vystavovány přímému slunci vůbec. Pokud není melanom zachycen včas, může být život ohrožující. Statistiky ukazují, že každý šestý pacient s melanomem této nemoci podlehně. Naopak jeho včasná diagnostika značně zvyšuje šance na úspěšnou léčbu. Podle prognóz by se však bez změny přístupu k prevenci mohl melanom v roce 2040 stát nejčastějším nádorovým onemocněním u mužů a druhým nejčastějším u žen na světě.

<https://webext1.nemzn.cz/nemocnice-znojmo-nabidne-bezplatne-vysetreni-znamenek-v-ramci-evropskeho-dne-melanomu>