

Den spirometrie v Novojičínské nemocnici nabídne vyšetření plic zdarma

3.6.2025 - | AGEL

Spirometrie je jednoduchá, rychlá a nebolestivá metoda, která umožňuje včasné odhalení potíží s dýcháním, často ještě před nástupem prvních příznaků. Vyšetření je vhodné zejména pro kuřáky, osoby s dlouhodobým kašlem, dušností nebo ty, kteří prodělali covid-19 a stále pocítují jeho následky. Využít jej mohou i sportovci s vyšší fyzickou zátěží, kteří chtějí mít jistotu, že jejich plíce fungují správně.

„Zváni jsou především kuřáci, lidé s dlouhodobými problémy s dechem či kašlem, osoby, které prodělaly v minulosti covid-19 a stále bojují s jejími následky, či sportovci s vyšší fyzickou zátěží,“ zve zájemce Soňa Račková, vrchní sestra plicního oddělení.

Vyšetření není určeno osobám s aktuálním respiračním onemocněním. Návštěvníci akce získají možnost konzultace s odborníky a praktické rady, jak pečovat o své dýchací cesty a předcházet závažnějším problémům. Akce je určena široké veřejnosti a představuje příležitost udělat důležitý krok ke zdravějšímu a volnějšímu dýchání.

<https://nemocnicenovyjicin.agel.cz/o-nemocnici/novinky/250602-den-spino.html>