

# Najděte si čas na prevenci: Jihočeský kraj a VZP zvou do mobilních ordinací na českobudějovické náměstí

2.6.2025 - Viktorie Plívová | Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR

**Od 13 do 17 hodin zde budou zdravotníci, mezi nimiž nebude chybět zkušený dermatolog profesor Petr Arenberger, připraveni poskytnout všem návštěvníkům vybrané zdravotní výkony a preventivní vyšetření, zkonzultovat případné obtíže a doporučit účinné kroky v péči o zdraví. Vstup je zdarma a na vyšetření není nutné se předem objednávat.**

*„Je lepší nemocem předcházet než s nimi později bojovat. Odpovědnost za své zdraví je na každém z nás. Všichni máme možnost zapojit zdravotně preventivní aktivity do svého života, upravit svůj životní styl a snížit tak rizika vzniku závažných a chronických nemocí. Ať už se jedná o pravidelný pohyb, zdravé jídlo nebo pravidelné preventivní prohlídky u svého lékaře,“* upozornil hejtman Jihočeského kraje **Martin Kuba**.

Péče o vlastní zdraví je zásadní i podle Všeobecné zdravotní pojišťovny: *„Osvěť o důležitosti prevence se poslední roky věnujeme velmi intenzivně. Z našich zkušeností vyplývá, že nejvíce ceněné jsou zdravotní akce pořádané na náměstích, kde lidé nemusejí překonávat obavy z návštěvy ordinace ani není nutné se objednávat předem. Například cestou z práce tak mohou konzultovat svůj zdravotní problém nebo podstoupit rychlé vyšetření. Pokud nejsou výsledky uspokojivé, lékaři si klienty zvou rovnou do ordinací na další dovyšetření,“* vysvětlila důvody pořádání akce ředitelka Regionální pobočky VZP Plzeň **Lenka Havlasová**.

Zájemci, kteří na akci zavítají, si budou moci nechat vyšetřit kožní znaménka dermatoskopem, podstoupit orientační vyšetření krevní skupiny a získat cenné informace o dárcovství krve. Ověří si také správnost hygieny rukou pod UV světlem a zjistí své hodnoty cholesterolu, krevního tlaku či pulzu. Připraveny jsou dále konzultace v oblasti výživy, měření BMI a tělesného tuku, edukace v dentální hygieně a ukázka samovyšetření prsu.

Na místě budou k dispozici i odborníci z oblasti ortopedie a fyzioterapie. Návštěvníci si budou moci vyzkoušet tejpování, rehabilitační a protahovací cvičení, masáže nebo práci s jizvou. Jihočeská záchranka představí svá sanitní vozidla a umožní veřejnosti praktický nácvik resuscitace dospělého i dítěte i první pomoci při běžných poraněních.

Ve stánku Všeobecné zdravotní pojišťovny budou zájemcům zodpovězeny dotazy týkající se nabídky a možností čerpání příspěvků z Fondu prevence či preventivních programů určených nejenom klientům VZP. Jihočeský kraj společně s Jihočeskou centrálou cestovního ruchu nabídne tipy na výlety vhodné pro nadcházející léto.

*„Často se staráme o zdraví, až když máme problém, a to pak znamená větší nároky na zdravotní péči. Přitom péče o zdraví nemusí být drahá. Důležité je si to uvědomit a říct si: Udělám něco pro sebe, budu žít aktivně,“* uzavřel hejtman Jihočeského kraje **Martin Kuba**.

- Aktualita na webu VZP ČR - Den jihočeského zdraví a prevence České Budějovice

<https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/najdete-si-cas-na-prevenci-jihocesky-kraj-a-vzp-zvou-do-mobilnich->

[ordinaci-na-ceskobudejovicke-namesti](#)