

World No Tobacco Day 31. květen 2025 - Světový den bez tabáku

30.5.2025 - Danuše Antošová | Hygienická stanice hlavního města Prahy

Letošní téma: Odmaskujme přitažlivost tabáku

31. květen je Světovým dnem bez tabáku (WNTD). V roce 2025 se WHO a zastánci veřejného zdraví z celého světa sejdou, aby zvýšili povědomí o škodlivých taktikách tabákového průmyslu.

Navzdory významnému pokroku v celosvětové kontrole tabáku tabákový a nikotinový průmysl nadále přizpůsobuje své strategie tak, aby přilákal a udržel si spotřebitele. Tyto snahy podkopávají veřejné zdraví a zaměřují se na zranitelné skupiny, zejména mládež.

Mezi běžné taktiky patří:

- **aromata a přísady:** zvýraznění chuti a maskování drsnosti tabáku pro zvýšení jeho přitažlivosti;
- **cílený marketing:** používání elegantního designu, atraktivních obalů a digitálních mediálních kampaní k idealizaci škodlivých produktů; a
- **klamavý design produktu:** vytváření produktů, které připomínají sladkosti nebo hračky a jsou přímo přitažlivé pro děti a dospívající.

Tyto taktiky nejen povzbuzují k zahájení užívání, ale také komplikují odvykání, zvyšují riziko závislosti a dlouhodobých zdravotních následků. **Přibývá uživatelů nikotinu ve formě e-cigaret, kteří předtím klasické cigarety nikdy nekouřili.** Ovšem na nikotin, který má negativní účinky na kardiovaskulární zdraví, rychle vzniká závislost.

V roce 2022 odhalily **údaje z evropského regionu WHO** významné nedostatky v ochraně dětí před elektronickými cigaretami. **Pouze 4 země zakazují všechny příchutě v e-cigaretách**, zatímco další 4 povolují nebo omezují konkrétní příchutě. **Pouze 11 zemí zakazuje všechny formy reklamy**, propagace a sponzorství e-cigaret, ve srovnání s 36 s částečným zákazem a 6 bez regulace. Tyto mezery v zákonech způsobují, že mladí lidé jsou zranitelní vůči cílenému marketingu e-cigaret.

Používání nikotinových produktů, jako jsou elektronické cigarety a nikotinové sáčky, mezi mládeží roste. V roce 2022 používalo e-cigarety odhadem 12,5 % dospívajících v regionu, ve srovnání s pouhými 2 % dospělých.

Zdroj informací a obrázek: World No Tobacco Day 2025: unmasking the appeal

Odkazy na oficiální web Světového dne bez tabáku a další zdroje informací:

<https://www.who.int/europe/news/item/19-05-2025-world-no-tobacco-day-2025-awards-champions-of-the-tobacco-free-future>

Effects of tobacco on health:

<https://www.who.int/europe/news-room/fact-sheets/item/effects-of-tobacco-on-health>

Oficiální web Státního zdravotního ústavu v Praze:

<https://szu.gov.cz/aktuality/prakticky-kazdy-druhy-mlady-cech-saha-po-nikotinu-roste-podil-kuraku-ve-veku-15-24-let/>

Tobacco EURO

<https://www.hygp Praha.cz/world-no-tobacco-day-31-kveten-2025-svetovy-den-bez-tabaku>