

Přestat kouřit chce stále více klientů VZP. Za posledních 10 let se zájem o léčbu závislosti na tabáku zdvojnásobil

30.5.2025 - Viktorie Plíková | Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR

Tento pozitivní trend, kdy přibývá lidí odhodlaných zvládnout svou závislost na tabáku, naznačuje, že stále více lidí vyhledává odbornou pomoc a aktivně se ji snaží řešit. Zásahu na tom má nejen rostoucí informovanost veřejnosti o zdravotních rizicích kouření, ale také širší dostupnost adiktologické péče a její úhrada ze zdravotního pojištění.

„Závislost na tabáku se často podceňuje, ale její zdravotní a společenské dopady jsou devastující. Jsme rádi, že se zvyšuje počet lidí, kteří se rozhodli přestat kouřit za pomoci odborníků. VZP v tomto směru podporuje samotnou léčbu i prevenci,“ říká **Jan Bodnár**, náměstek ředitele VZP ČR pro zdravotní péči.

Kromě odborné adiktologické péče přispívá z fondu prevence VZP ČR také vybrané léky na odvykání kouření, pokud jsou předepsány lékařem. Tyto možnosti jsou dostupné jak prostřednictvím praktických lékařů, tak ve specializovaných centrech.

Závislost na tabáku a zdravotní rizika

V České republice, stejně jako v mnoha jiných zemích, představuje kouření nejen vážnou hrozbu pro zdraví jednotlivců, ale i pro ekonomiku a veřejné systémy zdravotní péče. Z tohoto důvodu je investice do léčby závislosti na tabáku nezbytná a měla by být prioritou pro vládu i odborné instituce.

Tabák je hlavní příčinou předčasné úmrtnosti a zdravotních problémů. Podle údajů **Světové zdravotnické organizace** je kouření zodpovědné za více než **8 milionů úmrtí každý rok** a polovina dlouhodobých kuřáků zemře na nemoci související s kouřením. Tento stav má obrovské dopady nejen na jednotlivce, ale i na celou společnost, včetně zdravotních systémů, ekonomiky a kvality života.

Závislost na tabáku je hlavní příčinou celé řady onemocnění, včetně:

- **Kardiovaskulárních onemocnění:** Kouření zvyšuje riziko infarktu myokardu, cévní mozkové příhody a dalších srdečních a cévních problémů.
- **Respiračních onemocnění:** Kuřáci jsou více náchylní k chronické obstrukční plicní nemoci, bronchitidě a dalším plicním onemocněním, která mohou vést k trvalému poškození plic.
- **Rakoviny:** Kouření je příčinou několika typů rakoviny, včetně rakoviny plic, ústní dutiny, jícnu a močového měchýře. Rakovina plic je nejčastější příčinou úmrtí u kuřáků.
- **Snižuje kvalitu života:** Dlouhodobá závislost na tabáku negativně ovlivňuje fyzickou kondici, snižuje výkonnost.

Príspevek VZP na odvykání kouření

Každý pojištěnec VZP od 18 let může jednou za pět let čerpat příspěvek až **2 500 Kč** na přípravky k odvykání kouření. Je možné jej čerpat na léčivý přípravek Champix, který je předepisován lékařem

na recept, nebo volně prodejné léčivé přípravky (např. Defumoxan) zakoupené v lékárně, tedy na náhradní léčbu nikotinem ve formách: náplasti, pastilky, orodispergovatelný film, ústní spreje nebo žvýkačky.

K žádosti o příspěvek je třeba doložit **doporučení od odborného lékaře nebo certifikovaného poradce** pro odvykání kouření a doklad o úhradě zakoupeného přípravku. Podrobnosti jsou na stránkách VZP Odvykání kouření - VZP ČR.

<https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/prestat-kourit-chce-stale-vice-klientu-vzp-za-poslednich-10-let-se-zajem-o-lecbu-zavislosti-na-tabaku-zdvojnasil>