

Prvenství, na které nejsme pyšní

26.5.2025 - | Česká strana sociálně demokratická

Čeští šestnáctiletí mají nejvíce zkušeností s konopím v Evropě a jsou na špičce v užívání alkoholu. I když podíl mladých, kteří si někdy vzali konopí, dlouhodobě klesá, jeho intenzivní užívání zůstává problémem. Výzkum se zaměřil i na užívání HHC a kratomu, se kterými mají zkušenost i žáci základních škol.

Spotřeba alkoholu mezi českou mládeží klesá, ale roste rizikové pití, zejména u dívek, které často konzumují alkohol kvůli psychické nepohodě. Alarmující je rostoucí zneužívání psychoaktivních léků mezi dospívajícími, zvláště dívkami. Klesá počet kuřáků klasických cigaret, ale stoupá užívání alternativních tabákových výrobků, jako jsou elektronické cigarety a zahříváný tabák.

Česká prevence je poměrně dobře nastavena ve školách, ale chybí zaměření na rodiče, kteří formují postoje mladých. Kromě návykových látek výzkum ukázal, že třetina českých dospívajících tráví denně více než čtyři hodiny na sociálních sítích a významná část sleduje videa nebo hraje digitální hry.

Česká mládež vykazuje jednu z nejnižších úrovní duševní pohody v Evropě – pouze 46 % mladých se cítí dobře, přičemž dívky jsou ohroženy více než chlapci. Celkově 13,7 % českých šestnáctiletých je v riziku poruchy duševního zdraví.

Studie se zúčastnilo téměř 113 900 šestnáctiletých ze 37 zemí včetně 2977 žáků devátých tříd základních škol a studentů prvních ročníků středních škol v Česku.

Podle některých názorů česká vláda tuto situaci podcenila a neprojevila dostatečný zájem o problematiku užívání návykových látek mezi mládeží. Kritici upozorňují, že vládní postoj mohl být ovlivněn politickým složením kabinetu včetně účasti Pirátů, kteří této otázce údajně nepřikládali význam.

<https://socdem.cz/akt-aktuality/prvenstvi-na-ktere-nejsme-pysni>