

Fakulta žila parasportem

24.5.2025 - Zuzana Mazurová | Fakulta tělesné výchovy a sportu UK

Vnitroblok Fakulty tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy ožil parasportovními disciplínami. Ve čtvrtek 22. května uspořádali studenti programu Aplikované tělesné výchovy a sportu osob se specifickými potřebami (APA) dopoledne pro středoškoláky a žáky druhého stupně základních škol nazvané Žijeme parasportem.

Akce se zúčastnili naši významní partneři – s Českým paralympijským výborem přijela stříbrná medailistka z OH v Paříži v lukostřelbě Šárka Pultar Musilová. Cesta za snem přivezla své pohybové trenažery, Sportovní klub vozíčkářů nabídl možnost vyzkoušet si asistenci při přesedání z vozíku na monoski, a zástupci Nadačního fondu Českého rozhlasu Světluška umožnili vyzkoušet si zvukovou střelbu.

Studenti oboru APA, často přezdívaní Apači, připravili sami řadu aktivit a disciplín, na kterých si mohli účastníci vyzkoušet různé pohybové a sportovní disciplíny pro osoby s postižením – například lukostřelbu, boccii, rugby na vozíčku, ale i geriatrický oblek, pohyb s omezením zraku a další. Dopoledne bylo živé a všichni si ho užili. *“Na dnešní akci se mi hrozně moc líbilo, bylo skvělé vidět, jak děti ze základních i středních škol zkoušejí různé sporty z handicapovaného prostoru a jak je to hrozně baví. Myslím, že i tato akce pomůže snížit bariéry, které ještě ve společnosti jsou, i když jsou už minimální.”*, řekla Šárka Pultar Musilová.

Stejně pozitivně hodnotí přínos akcí podobného charakteru i Dana Kasalová ze Sportovního klubu vozíčkářů Praha: *“Všichni k tomu přistoupili moc hezky... a je to i díky takovýmto akcím, že vědí, jak k tomu přistoupit. A když pak někoho s handicapem potkají, tak už nemají pocit, že nevědí.... protože nejvíc se naučí tím, když si sami něco vyzkouší.”*

Během dopoledne se připravených aktivit zúčastnilo 200 žáků, na kterých bylo vidět, že si dopoledne užili. Největší zastoupení mělo Gymnázium Hostivice, dále jsme přivítali Gymnázium Jana Nerudy, Montessori Archa, Leonarda da Vinci Academy a také žáky podpořené Nadačním fondem Verda. Ti si kromě parasportovních disciplín prošli areál fakulty a vyslechli si motivační přednášku.

Děkujeme partnerům a účastníkům a těšíme se zase příští rok.

<https://ftvs.cuni.cz/FTVS-68.html?locale=cz&news=26013>