

Křest workout hřiště a děkanská výzva

21.5.2025 - | Fakulta tělesné výchovy a sportu UK

Děkan naší fakulty Miroslav Petr ve středu 21. května slavnostně otevřel venkovní workoutové hřiště. To ponese jméno Jozefa Bezáka, který byl celé akci osobně přítomen. Současně byla vyhlášena pro zaměstnance a studenty fakulty „děkanská výzva“.

Workoutové hřiště, které je umístěno ve vnitrobloku fakulty, bylo pojmenováno po jednom z prvních absolventů Institutu tělesné výchovy a sportu, což je předchůdce dnešní fakulty. Jozef Bezák pochází ze Slovenska, kde se narodil v roce 1933. Institut studoval od roku 1953 do roku 1957. Vojenskou službu absolvoval v Dukle Tachov jako hrající trenér, následně působil například na Pedagogické fakultě v Trnavě, FTVŠ UK v Bratislavě a vyučoval různé sporty také v Alžírsku. Společně s dalšími 11 absolventkami a absolventy převzal fakultní pamětní medaili u příležitosti oslav 70 let od založení fakulty.

Workout Jozefa Bezáka byl pokřtěn nejen přípitkem šampaňského víno, ale také úvodními výkony. Miroslav Petr předvedl 10 shybů na hrazdě a 92-letý Jozef Bezák se nenechal zahanbit – přítomní ho vyburcovali k úctyhodným šesti shybům.

Miroslav Petr společně s otevřením workoutu vyhlásil „děkanskou výzvu“ určenou pro všechny zaměstnankyně, zaměstnance, studentky a studenty fakulty. Každý si může stanovit osobní zlepšení ve sportu, pohybových aktivitách či zdravém životním stylu. Může se jednat o individuální či skupinový závazek. Cílem je tento závazek do čtyř měsíců dosáhnout.

Hlavní disciplínou děkanské výzvy je soutěž ve shybech. Pravidla jsou stanovena následovně:

Počítají se shyby nadhmatem.

Cvičení nesmí být přerušeno – odpočinek mezi jednotlivými shyby není delší než tři vteřiny.

Počítá se maximální výkon.

Výkon musí být zdokumentován – tj. natočen formou videa.

Minimální počet shybů jako kvalifikační limit do této soutěže je 5 shybů u žen a 10 shybů u mužů.

Do finále postupuje prvních pět v každé kategorii – tj. zaměstnankyně, zaměstnanci, studentky, studenti.

Finále se uskuteční v úterý 9. října 2025 v rámci fakultní akce POHYB SPOJUJE.

Všichni účastníci děkanské výzvy (včetně soutěže ve shybech) mohou své závazky, postupné plnění a zlepšení sdílet na sociálních sítích (FB, IG) a přidávat fakultní účty, aby je přesdílely. Přihlašujte se přes sociální síť fakulty, teamsy či e-mail: vnejsivztahy@ftvs.cuni.cz

Uzávěrka děkanské výzvy je 30. září 2025. Všichni účastníci děkanské výzvy, kterým se podaří stanovený závazek dosáhnout, budou zařazeni o slosování o věcné ceny. Ocenění budou také finalisté soutěže ve shybech.

Těšíme se na vaše výzvy a přejeme mnoho úspěchů při jejich plnění.

<https://ftvs.cuni.cz/FTVS-68.html?locale=cz&news=25999>