

Ani ve 103 letech se paní Zábranská nepřestává usmívat a těší se z každého dne

16.5.2025 - Jitka Čmoková | Krajský úřad Karlovarského kraje

Setkání s obyvateli kraje, jejichž věk obsahuje již trojciferné číslo, je vždy neopakovatelným zážitkem plným pozitivní energie. A přesně tak tomu bylo také při shledání s paní Marií Zábranskou, kterou navštívila hejtmanka Jana Mračková Vildumetzová, aby ji pogratulovala a předala dárky k jejím 103. narozeninám. Paní Zábranská, jak už je zvykem, opět hýřila optimismem a vzpomínala na nejdůležitější životní etapy.

Narodila se ve Dvoře Králové nad Labem. Ve škole prý nepatřila mezi nejvzornější žáky a často své učitele zlobila. Nejvíce pak učitele náboženství, protože chyběla při pravidelných nedělních návštěvách kostela, kam se jí nechtělo vstávat. Po úspěšném dokončení školy začala pracovat v obchodě obuvnické značky Baťa. Se svým manželem se poté přestěhovali do Prahy, odkud ale zanedlouho odešli kvůli nebezpečným leteckým náletům. Přesunuli se do Karlovarského kraje, kde manžel paní Zábranské dostal nabídku pracovat v telekomunikační sféře. Natrvalo se usadili v rodinném domě ve Staré Roli, kde se svou rodinou žije paní Zábranská dodnes.

Při otázce na recept na dlouhověkost s úsměvem zavzpomínala, že vždy ráno snídala chléb, který si máčela do kávy. Oslavenkyně se stále zajímá o dění kolem sebe a pravidelně sleduje zpravodajství. Nejvíce si váží své rodiny, která ji poskytuje potřebnou péči a podporu.

Paní Zábranské ještě jednou přejeme mnoho zdraví a aby neztrácela úsměv, který ji provázel po celou dobu návštěvy.

<https://www.kr-karlovarsky.cz/aktuality/ani-ve-103-letech-se-pani-zabranska-neprestava-usmivat-tes-i-se-z-kazdeho-dne>