

Den matek: Skutečné příběhy žen, které drží své rodiny nad vodou

7.5.2025 - Michaela Čermáková | Charita ČR

Životní zkoušky mnoha žen zůstávají často očím druhých neviditelné.

V pozadí jejich úsměvů a starostlivosti často stojí dlouhé hodiny práce, únava, strach i osamělost. Mateřství často přináší situace, ve kterých je nutné sáhnout si na dno sil. Právě tam se však v ženách probouzí nezlomná vůle ochránit a postarat se, i když nejsou ideální podmínky, i když nemají oporu nebo dostatek prostředků.

Jsou mezi námi maminky, které zůstaly na všechno samy. Rozpadlo se jim zázemí, vztahy nebo příšly o práci. Charita se s takovými příběhy setkává často. Pomáhá tam, kde je situace složitá, kde chybí základní potřeby i jistota. **Za každou takovou pomocí však stojí žena, která se nevzdala.** Ta, která nehleděla na obtížnost cesty, ale na to, že ji musí projít kvůli svým dětem.

Jednou z těchto žen je **paní Dagmar, která sama pečuje o dvě děti, z nichž mladší, sedmiletá Deniska, trpí vážným onemocněním.** V době pandemie se kvůli nedostatku financí musela několikrát stěhovat, a nakonec našla dočasné útočiště v přeplněném bytě známé. Nestabilní prostředí mělo negativní dopad na zdravotní stav její dcery, která potřebuje pravidelnou péči odborníků. **Díky Terénní krizové službě Diecézní charity Plzeň získala paní Dagmar na důstojné bydlení v Plzni a přístup ke zdravotní péči.** To jí umožnilo začít plánovat návrat do zaměstnání a hledat speciální školu pro Denisku.

Druhý příběh patří **paní Olze, která musela se svými čtyřmi dětmi uprchnout z Ukrajiny poté, co v její zemi vypukla válka.** Opustila domov, prostředí i vše, co znala, jen aby své děti ochránila. Útočiště našla v **modulárním městečku v Zakarpatské oblasti,** které vzniklo díky pomoci Charity. Tam získala nejen střechu nad hlavou a bezpečné zázemí pro děti, ale také podporu, díky níž mohla znovu začít budovat svůj život. V krizových situacích často nesou zodpovědnost. Starají se o děti, zvládají nejistotu a hledají cestu z úplného začátku. **Příběh paní Olgy ukazuje, jak důležitou roli může hrát konkrétní a včasná pomoc v momentě, kdy se život zcela obrátí naruby.**

Tyto ženy často nepovažují své činy za výjimečné. Dělají to, co považují za správné. Přesto právě v jejich každodenním úsilí se ukazuje skutečná velikost mateřství. Nejde o dokonalost, ale o schopnost být tady navzdory všemu. Jde o ochotu bojovat, i když jsou síly na dně, o schopnost dávat lásku, i když samy prožívají bolest nebo ztrátu.

Den matek by neměl být jen o květinách a přáních. Měl by být také chvílí upřímného poděkování. Projevem úcty ke všem ženám, které denně drží své blízké nad vodou a neztrácejí naději. O respektu k těm, které se nikdy nevzdaly. **Charita jim sice stojí po boku, ale to největší úsilí a odvahu nesou ony samy.**

V rámci Charity podáváme pomocnou ruku, jež spočívá v **poradenských službách, sociálně aktivizačních službách nebo jim poskytujeme přístřeší v azylových domech pro matky s dětmi.**

Děkujeme všem maminkám za jejich sílu, lásku a obětavost. Za to, že i v těžkostech zůstávají světlem pro své děti. A za to, že nám připomínají, jak hluboká a tichá může být odvaha.

POMOZTE MAMINKÁM V TĚŽKÉ ŽIVOTNÍ SITUACI

<https://www.charita.cz/aktuality/z-domova/den-matek-2025>